



PROYECTO REPUBLICANO DE SALUD: QUÉ QUEDARÍA Y QUÉ NO DEL OBAMACARE

Más información - Pág 3.



KIA OPTIMA HYBRID EX, 2017

Más información - Pág 10.



AMÉRICA PERDIÓ LAS FORMAS, LA CABEZA Y QUEDÓ FUERA DE COPA MX

Más información - Pág 12.



LATINO

de Hoy

GRATIS/FREE

Semanario Latinoamericano de Oregon

Portland-Vancouver • Tigard • Beaverton • Hillsboro • Cornelius • Forest Grove • Gresham • Clackamas • Hood River • Canby
Newberg • McMinnville • Woodburn • Mt. Angel • Silverton • Salem • Dallas • Independence • Monmouth • Albany • Corvallis • Springfield • Eugene



Llega el horario de verano. La madrugada del sábado 11 de marzo al domingo 12 deberemos adelantar nuestros relojes, de modo que a las 02:00 horas serán las 03:00 am.

Siga estos consejos para adaptarse al cambio de hora y dormir mejor

PORTLAND - La mayoría de las personas en Oregon se van a ajustar al cambio de horario de verano, o Daylight Saving Time (DST) como es conocido en inglés, cuando este domingo (sábado de madrugada) adelanten los relojes una hora.

Pero para uno de cada tres oregonianos que no duermen lo suficiente, perder una hora de sueño este fin de semana puede tener un efecto negativo en la salud y la forma de dormir. El cambio de hora de verano es una buena oportunidad para examinar los hábitos y patrones de sueño para ver cómo se pueden mejorar, dice Nancy Rothstein, la "embajadora del sueño" (The Sleep Ambassador®) y directora de los programas corporativos de sueño CIRCADIAN.

"Nuestros cuerpos tienen un ciclo natural de 24 horas, o ritmo circadiano, así que cuando cambiamos el reloj y 'perdemos' una hora preciada de sueño, puede ser una sacudida a nuestro sistema. El impacto del cambio puede variar dependiendo de tu salud personal, hábitos de dormir y estilo de vida", dice Rothstein.

Aquí compartimos unas sugerencias simples que te ayudarán a adaptarte al cambio de hora a partir de este domingo y mejorarán tu forma de dormir:

- Adaptese gradualmente. Acuéstese 10 o 15 minutos antes de lo normal, y despiértese un poco más temprano que de costumbre en los días previos al domingo. De esta manera tu reloj biológico se empieza a ajustar lentamente.
- No consuma alcohol o cafeína antes de acostarse. Preferiblemente deben pasar cuatro horas en el caso de alcohol y seis en el caso de cafeína antes de meterse en la cama.
- Exponga a la luz (preferiblemente la natural) en las horas después de despertar, pero no a la luz brillante después de oscurecer. Esto confunde tu reloj biológico.
- Desconéctese de la tecnología una hora antes de dormir para minimizar la estimulación del cerebro y la supresión de la melatonina causada por la luz azul que emana de las pantallas de los aparatos electrónicos (teléfonos, tabletas, computadoras, etc.) Recargue sus dispositivos fuera de su habitación para que pueda recargar en la cama.
- ¿Qué puedes hacer con esa hora "extra" cuando las pantallas de tus dispositivos están "durmiendo"? Algunas opciones: tome una ducha o un baño, lea un libro, escriba en un diario, realice algunos ejercicios suaves de estiramiento o posiciones de yoga para que tenga un sueño relajado.
- Sea consistente con la hora en que se acuesta a dormir y se despierta. A tu reloj biológico le encanta esta regularidad.
- Siga una rutina para dormir que lo ayude a calmarse y a relajarse.



Uno de los misiles norcoreanos cayó a solo 200 kilómetros de la costa de Japón

TOKIO.- Uno de los cuatro misiles balísticos que Corea del Norte disparó a modo de ensayo el pasado lunes cayó a unos 200 kilómetros de la costa de Japón, informó hoy el Gobierno japonés que señaló que la amenaza de Pyongyang está en "una nueva fase".

El proyectil, que se precipitó en el océano a unos 200 kilómetros al noroeste de la península de Noto, podría ser el misil lanzado por el ejército norcoreano que más cerca ha caído del territorio de Japón.

"Este último lanzamiento de nuevo muestra claramente que la amenaza de Corea del Norte ha entrado en una nueva fase", explicó en rueda de prensa el ministro portavoz del Ejecutivo japonés, Yoshihide Suga.

Tokio estima que los cuatro proyectiles lanzados (que se cree son una versión de los Scud soviéticos con una capacidad de alcance extendida de unos 1.000 kilómetros) cayeron en un rango de entre 200 y 450 kilómetros de la mencionada península, que se encuentra a unos 280 de la capital japonesa.

Tres de ellos cayeron en la Zona Económica Especial (EEZ) de Japón, espacio que se extiende a unos 370 kilómetros desde las costas y sobre el cual el país ostenta derechos de explotación y gestión de recursos naturales.

Pyeongyang dijo esta semana que se trató de un ensayo para "alcanzar las bases de las fuerzas estadounidenses de agresión imperialista en Japón".

El lanzamiento del lunes es el segundo ensayo de misiles que el régimen de Kim Jong-un realiza en lo que va de año y desde la llegada de la Administración Trump a la Casa Blanca.

La acción llega en plena etapa de tensión y como respuesta a las maniobras militares anuales que Washington y Seúl llevan a cabo estos días en territorio surcoreano y después de que el líder norcoreano dijera en Año Nuevo que el país ultima el desarrollo de un misil intercontinental que le permitiría alcanzar EE.UU.

Ofensiva de Trump contra la inmigración, una bendición para los inescrupulosos

SAN DIEGO - La ofensiva del presidente Donald Trump contra la inmigración ilegal ha conmocionado a la población latina a lo largo y ancho de Estados Unidos e hizo florecer a los embaucadores que sacan partido de las necesidades de los más vulnerables.

Grupos defensores de los inmigrantes y funcionarios afirman que los embaucadores se están dando un festín con el temor de los inmigrantes: desde abogados sin escrúpulos que cobran miles de dólares por tramitar un permiso de residencia o una visa de trabajo que nunca se materializan hasta estafadores que cobran por documentos que se consiguen gratis por internet pasando por personas que alegan ser funcionarios de migración.

"Cuando hay gente preocupada y con miedo, lamentablemente aparecen los que sacan partido", dice Enrique Morones, fundador y director de la organización de defensa de los derechos de los inmigrantes Border Angels, con sede en San Diego (suroeste).

Morones dice que ha aumentado mucho el número de víctimas de los estafadores desde que Trump firmó en enero un decreto contra los aproximadamente 11 millones de inmigrantes ilegales que viven en el país.

"La última vez que asistimos a un gran aumento como este fue en torno a 2006 (cuando se propuso una controvertida ley migratoria) y luego se redujo drásticamente", dijo. "Ahora ha subido de nuevo (por) la retórica de Trump y el temor que ha creado en la comunidad".

El decreto es muy laxo y otorga a los agentes federales amplias potestades para aplicar las leyes migratorias; les permite



Lilian Cardona Pérez, madre de cinco niños, sostiene la citación que le fue entregada en la Oficina del Servicio de Inmigración y Aduanas en Charlotte, Carolina del Norte, donde le orden presentarse con su boleto de avión y maleta para ser deportada a Guatemala, en Angier, Carolina del Norte.

deportar incluso a inmigrantes indocumentados que no han cometido delitos graves.

Defensores de los derechos humanos alegan que están de acuerdo con que se deporten a los delincuentes, pero que el decreto amenaza a casi todos los inmigrantes indocumentados, la mayoría de ellos mexicanos.

Denuncian, como ejemplo, numerosas detenciones en las últimas semanas, incluida la de un padre de cuatro niños, que fue arrestado en Los Angeles después de dejar a uno de ellos, nacido en Estados Unidos, en la escuela, y la de una mujer en Arizona que vivió en Estados Unidos durante más de

dos décadas antes de ser deportada el mes pasado.

Casos como estos han llevado a muchos inmigrantes -algunos sin educación formal o que no hablan inglés- a buscar consejo con personas que dicen ser abogados o cualquiera que les prometa un acceso fácil a la legalización.

Muchos estafadores aparecen en reuniones de inmigrantes en las que distribuyen folletos, ofrecen sus servicios u obtienen nombres y números de teléfono, asegura Morones. Las autoridades han advertido que algunos incluso dicen que son funcionarios federales de migración.

Continúa en la Página 5.

Cómo una teoría conspirativa llevó a Trump a acusar de espionaje a Obama

WASHINGTON - Todo comenzó el jueves 2 de marzo a las 18:00 en un programa de radio en el que empezaron a imaginarse una supuesta conspiración: el Presidente Barack Obama habría utilizado "medios del gobierno federal" para intervenir telefónicamente al candidato republicano que buscaba sucederlo. Este es "el gran escándalo", dijo Mark Levin, el locutor, a sus oyentes.

Para el viernes en la mañana, la acusación infundada había sido retomada por Breitbart News, el sitio de noticias que alguna vez dirigió el estratega en jefe del Presidente Trump, Stephen Bannon. Menos de 24 horas después, el Presidente estadounidense acogió la idea de la conspiración en una serie de tuits en los que acusaba a su predecesor de espiarlo. Y así comenzó el furor más reciente y difícil de creer de las seis semanas que Trump lleva en el poder.

Sus antecesores por lo general medían sus palabras para no alimentar un frenesí mediático, pero el fin de semana Trump volvió a mostrar que él se encarga de alimentar ese frenesí. Sin que lo inhiban los protocolos tradicionales de su cargo, hace las afirmaciones más incendiarias basado en pizcas de sospechas.

Lo hace sin consultar a algunos de sus asistentes de más alto rango ni a las agencias de su propio gobierno que podrían tener información opuesta. Después de prender un incendio público sin pruebas, pide una investigación para encontrar la evidencia que no tiene.

Para sus adversarios, todo este episodio parece una estrategia calculada de Trump para distraer la atención de otra historia que quiere evitar. En este caso, según dijeron algunos de sus críticos el domingo, claramente quería alejar la atención del procurador general Jeff Sessions,



Donald Trump y Obama durante la ceremonia de posesión en el Congreso en Washington.

quien la semana pasada se descalificó a sí mismo de participar en cualquier investigación federal sobre los vínculos de la campaña de Trump con Rusia tras informes de que se había entrevistado con el embajador ruso durante la carrera presidencial sin divulgarlo.

En lugar de discutir lo que Sessions hizo o no hizo, los programas noticiosos del fin de semana estuvieron dominados por debates sobre lo que Obama hizo o no hizo.

Sin embargo, al cambiar la historia, Trump también le dio más aire a la investigación sobre Rusia mientras sus iniciativas sobre la atención a la salud, los impuestos o el empleo quedaron en un segundo plano. Su primer discurso ante el congreso, que algunos elogiaron por su tono presidencial, tuvo lugar el 28 de febrero pero ahora parece que fue hace siglos.

Algunos republicanos incluso señalaron que, si se aprobó un permiso para escuchar conversaciones

telefónicas, eso significa que un juez está convencido de que alguien en el círculo de Trump pudo haber cometido un crimen o actuado como un agente extranjero.

"Me preocupa mucho que nuestro Presidente esté sugiriendo que el Presidente anterior hizo algo ilegal", dijo el senador Lindsey Graham, republicano por Carolina del Sur, en un encuentro con votantes el fin de semana. Y dijo: "Estaría muy preocupado si, de hecho, el gobierno de Obama pudo obtener un permiso legal para vigilar la actividad de campaña de Trump con un gobierno extranjero".

No es la primera vez que Trump hace acusaciones sorprendentes sin tener evidencia para respaldarlas. Asegura que más de tres millones de personas votaron de manera ilegal para que Hillary Clinton ganara el voto popular. Funcionarios republicanos y demócratas han dicho que no hay indicio alguno de que eso haya sucedido y la investigación que

Continúa en la Página 5.

	Jueves-Mar 9	Viernes-Mar 10	Sábado-Mar 11	Domingo-Mar 12	Lunes-Mar 13	Martes-Mar 14
Portland Miércoles Marzo 8	Chubascos 42° Max 46° Min 43°	Lluvia 55° 49°	Lluvia 55° 39°	Nublado 53° 47°	Lluvia 58° 43°	Chubascos 56° 50°
Salem Miércoles Marzo 8	Chubascos 50° Max 50° Min 48°	Lluvia 56° 49°	P/Nublado 57° 40°	Chubascos 55° 49°	Chubascos 60° 43°	Chubascos 60° 46°



LOCAL

La oficina de propaganda contra los inmigrantes de la administración Trump

Por Andrés Oppenheimer

El presidente Trump acaba de crear una nueva oficina gubernamental que documentará y divulgará los crímenes cometidos por inmigrantes indocumentados, quienes según la mayoría de los estudios cometen menos crímenes que los estadounidenses de origen. De manera que aquí está mi pregunta a mis amigos que todavía apoyan a este presidente: si eso no es ser antinmigrante y xenófobo, ¿qué es?

Trump anunció la creación de su oficina de propaganda antinmigrante durante su discurso del 28 de febrero en la sesión conjunta del Congreso.

“He ordenado al Departamento de Seguridad Nacional que cree una oficina para atender a las víctimas estadounidenses. La oficina se llama VOICE, o Oficina para las Víctimas de Crímenes de Inmigración”, dijo. “Estamos dándoles voz a aquellos que han sido ignorados por nuestros medios de comunicación y silenciados por intereses especiales”.

Trump agregó que VOICE ayudará a las víctimas de crímenes perpetrados por inmigrantes indocumentados a rastrear sus respectivos casos, y a “hacer pública una lista exhaustiva de acciones criminales cometidas por extranjeros”.

Para dramatizar su punto durante su discurso al Congreso, Trump presentó a Jamiel Shaw, cuyo hijo de 17 años fue asesinado por un miembro de una pandilla de inmigrantes indocumentados en Los Ángeles.

El problema es que prácticamente todos los estudios muestran que los inmigrantes indocumentados tienden a cometer menos crímenes que los estadounidenses nacidos en Estados Unidos. Y hay buenas razones para ello: los indocumentados temen ser deportados.

Según un estudio del Consejo Americano de Inmigración (AIC), los datos del Censo de Estados Unidos muestran que sólo el 1.6 por ciento de los varones inmigrantes –tanto legales como ilegales– de entre 18 y 39 años están presos, en comparación con el 3.3 por ciento de los nativos estadounidenses.

El estudio del AIC llegó a la misma conclusión cuando examinó específicamente el caso de los jóvenes mexicanos, salvadoreños y guatemaltecos sin educación secundaria, que constituyen la mayor parte de los inmigrantes indocumentados: tienen índices de encarcelamiento significativamente más bajos que sus pares nacidos en Estados Unidos.

“Numerosos estudios han confirmado dos verdades simples pero poderosas: los inmigrantes son menos propensos a cometer crímenes graves o estar tras las rejas que los nativos, y las altas tasas de inmigración están asociadas con tasas más bajas de delitos violentos”, dice el estudio.

Entonces, ¿por qué Trump está obsesionado con acusar a los inmigrantes indocumentados de ser causantes del crimen en Estados Unidos?

¿Por qué no crea una oficina de víctimas de crímenes de odio racial para identificar a los supremacistas blancos que han cometido crímenes, y darles una voz a los musulmanes, judíos, mexicanos, indios y otras minorías que han sido víctimas de una epidemia de crímenes de odio desde que Trump ganó las elecciones?

¿Por qué no crea una oficina para resaltar las contribuciones a la sociedad de los indocumentados, que según el Instituto de Política Tributaria y Económica pagan unos \$11.600 millones en impuestos estatales y locales cada año? (Mientras que Trump, que sepamos, no ha pagado nada en años.)

La respuesta es que Trump busca sembrar el pánico contra los indocumentados para satisfacer a su base de hombres blancos de clase obrera que lo votaron.

El problema es que, con la creación de VOICE, Trump no solo continuará demonizando y deshumanizando a los indocumentados, sino que creará un clima de sospecha y odio contra todos los inmigrantes.

“Conducirá a más acoso, más crímenes de odio, más intimidación y más discriminación contra cualquiera que se parezca a un inmigrante”, me dijo Frank Sharry, director de America’s Voice, un grupo de defensa de la inmigración. “Tú podrías ser un hispano de quinta generación cuya familia ha servido en el ejército, pero si tienes piel oscura, vas a ser visto por mucha gente estúpida como un delincuente y una amenaza”.

Mi opinión: Estoy de acuerdo. La oficina de propaganda antinmigrante de Trump es una de las ideas más antiestadounidenses que este país jamás ha visto. En lugar de fomentar el odio social contra un grupo que comete menos crímenes que los estadounidenses de origen, Trump debería crear una oficina similar para denunciar públicamente los crímenes de los supremacistas blancos, que incluyen a muchos de sus seguidores.

Trump’s office of anti-immigrant propaganda will hurt all immigrants

By Andres Oppenheimer

President Trump has just announced the creation of a new government office that will document and publicize crimes committed by undocumented immigrants who, according to most studies, commit far fewer crimes than native-born Americans. So here’s my question to my friends who still support this president: If that’s not anti-immigrant fear-mongering, what is it?



Trump announced the creation of his office of anti-immigrant propaganda during his Feb. 28 address to the joint session of Congress.

“I have ordered the Department of Homeland Security to create an office to serve American victims. The office is called VOICE, Victims of Immigration Crime Engagement,” he said. “We are providing a voice to those who have been ignored by our media and silenced by special interests.”

Trump added that VOICE will help victims of crimes by undocumented immigrants track their cases and “make public a comprehensive list of criminal actions committed by aliens.”

To dramatize his point during his address to Congress, Trump introduced Jamiel Shaw, whose 17-year-old son was murdered by an undocumented immigrant gang member in Los Angeles, and two women whose husbands — “pillars of their community” — had also been killed by an undocumented immigrant with a criminal record.

Trouble is, virtually all serious studies show that undocumented immigrants tend to commit fewer crimes than native-born Americans. And there are good reasons for that: undocumented immigrants — the maids, gardeners, waiters and fruit pickers who do jobs few Americans want to do — fear being caught by police and being deported.

According to a study by the American Immigration Council, or AIC, a non-partisan Washington, D.C., think tank, U.S. Census data show that only 1.6 percent of immigrant males — both legal and illegally in the country — between the ages of 18 and 39 are incarcerated in U.S. prisons, compared to 3.3 percent of the native-born.

The AIC study reached the same conclusion when it looked specifically at young Mexican, Salvadoran and Guatemalan men without high school education, who make the bulk of undocumented migrants. They have significantly lower incarceration rates than U.S. born men without high school degrees, it said.

“Innumerable studies have confirmed two simple yet powerful truths about the relationship between immigration and crime: immigrants are less likely to commit serious crimes or be behind bars than the native born, and high rates of immigration are associated with lower rates of violent crime,” the report says.

So why is Trump singling out undocumented immigrants for America’s crime problems?

Why doesn’t he create an office of victims of racial hate crimes to single out white supremacist criminals and give a voice to the Muslims, Jews, Mexicans, Indians and other minorities who have been victims of an epidemic of hate crimes since Trump won the election?

Why doesn’t he create an office to highlight the contributions to society of the “dreamers” and other current and former undocumented migrants who, according to the Institute of Taxation & Economic Policy, pay an estimated \$11.64 billion in state and local taxes every year? (While Trump, from what we know, has paid nothing in years.)

The answer is that Trump uses his fear-mongering narrative against immigrants — especially brown-skinned ones — to please the white male, working-class base that helped elect him.

Trouble is, with his new VOICE office, Trump will not only unfairly continue to demonize and dehumanize undocumented immigrants, but he will create a climate of suspicion and hatred against all immigrants.

“It will lead to more harassment, more hate crimes, more bullying, and more discrimination against anybody who looks like he may be an immigrant,” says Frank Sharry, head of America’s Voice, a pro-immigration advocacy group. “You could be a fifth generation Hispanic whose family has served in the military, but if you have a brown skin, you are going to be viewed by stupid people as a criminal and a threat.”

My opinion: I agree. Trump’s planned VOICE anti-immigrant propaganda office is one of the most un-American ideas this country has ever seen. Instead of fanning social hatred against a group that commits fewer crimes than native Americans, Trump should create a similar office to publicly denounce crimes by white supremacists, many of whom are his followers.



Sea parte de

25 Years **EL LATINO de Hoy**
Semanaario Latinoamericano de Oregon

Participe con El Latino de Hoy enviándonos sus noticias, artículos de opinión ó imágenes de interés y sea parte del grupo de colaboradores.

Envíe sus colaboraciones a:

contact@ellatinodehoy.com

Lea nuestra edición en internet:
www.ellatinodehoy.com

EL LATINO de Hoy
Semanaario Latinoamericano de Oregon

El Periódico Latinoamericano de Oregon
Fundado en 1991 / Founded in 1991

Publisher and Editor: **Rodrigo J. Aguilar**

LATIN AMERICAN TIMES, INC

Editorial Offices:
7112 NE Sandy Blvd.
Portland, OR 97213
Ph: (503) 493-1106 (503) 753-1183

Website: ellatinodehoy.com
E-mail: contact@ellatinodehoy.com

CORRESPONDENCIA:
P.O. Box 10689
Portland, OR 97296

MARKETING Y VENTAS: José Luis Ponce Gicela Araúz, José Santos Nesta	CLASIFICADOS: Luis Soto
DISEÑO GRÁFICO: Ché Finch Luis Soto	SITIO WEB: Luis Soto

DISTRIBUCION

Portland-Vancouver:
Francisco G. Aguilar
Raúl González
Gersson Salazar

Salem-Woodburn:
José Aguilar Galdamez

Corvallis - Albany:
Eugene - Springfield:
José Luis Ponce

COLABORADORES:
Dr. Eduardo González Víaña
Dr. Eva Nuñez Méndez
Sr. Matías Trejo De Dios
Sr. Alejandro Origuigar
Lic. Paulina Hermosillo

EL LATINO DE HOY es un periódico dedicado a informar y servir a la comunidad Latinoamericana en el noroeste de los Estados Unidos. **EL LATINO DE HOY** es una publicación semanal y es miembro de la Federación Internacional de Historia y Estadísticas del Fútbol (IFFHS) con sede en Dortmund, Alemania. **EL LATINO DE HOY**, trata de seleccionar los anuncios que aparecen publicados, dentro de los medios disponibles, y no acepta a sabiendas anuncios fraudulentos o engañosos. **EL LATINO DE HOY** no garantiza, asegura o respalda de manera alguna los productos o servicios que aparecen en los anuncios. La veracidad del contenido publicitario es de la responsabilidad del anunciante.

RECIBA EL LATINO DE HOY EN SU CASA

Name / Nombre:

Address / Dirección:

Apt. #

City / Ciudad:

State/ Estado:

Zip:

QUIERO UNA SUSCRIPCIÓN DE:

6 Months / Meses por sólo \$75

12 Months / Meses por sólo \$100

Enviar este cupón junto con el valor de la suscripción en forma de Cheque o Money Order al:

SUSCRIPCIÓN
Tel: 503-493-1106 • email: contact@ellatinodehoy.com

P.O. BOX 10689
PORTLAND, OR 97296
Cheque ó Money Order a nombre de Latin American Times, INC.

Las tendencias alimenticias más saludables para lo que resta de 2017

•Lo que verás en los estantes de las tiendas y lo que en realidad es bueno para ti



PORTLAND - A medida que comenzamos cada nuevo año, varios pronosticadores presentan listas de tendencias que serán populares en los próximos meses en muchas áreas. La comida no es una excepción. Por supuesto, no todas las tendencias alimenticias que se predicen en realidad prosperan, y no todas deberían.

Los expertos en alimentos y nutrición de Consumer Reports analizaron algunas de las predicciones para el 2017 y dieron su opinión sobre cuáles deberían proponerle que incluyas en tu dieta saludable y cuáles debes ignorar.

Chocolate para el desayuno

Comer cosas dulces por la mañana no es nada nuevo. Pero los resultados de un estudio de 2016 que demostraban que las personas que comen chocolate al menos una vez por semana tienen mejores resultados en las pruebas de memoria y concentración, tienen a algunos promotores de tendencias autorizando a las personas a comer pastel, galletas y pastelitos de chocolate en el desayuno.

Maxine Siegel, R.D., quien dirige el laboratorio de pruebas alimenticias de CR, dice: “El mejor desayuno es aquel que incluye una buena mezcla de carbohidratos, proteína y grasas saludables. Si quieres agregarle unos trocitos de chocolate oscuro a tu avena o yogurt, está bien. Pero una dona de chocolate o un bizcocho no te proporcionarán los nutrientes que necesitas.”

Fruto del árbol de yaca (jackfruit)

Si el 2016 fue el año de las hamburguesas de vegetales que son “jugosas” como la carne, como las de Beyond Burger e Impossible Burger, el 2017 está listo para ser el año de los sándwiches de barbacoa de cerdo hecha de vegetales, cortesía del jackfruit. Antes de que se madure, esta fruta asiática tiene una textura que es similar a la carne desmenuzada, y tiene bajo contenido de azúcar.

Para saber si es un buen sustituto con sabor a carne, los catadores profesionales de alimentos de CR probaron 3 sabores de Jackfruit Company: barbacoa, curry y teriyaki. Luego, convocaron a un panel informal de veganos y omnívoros para escuchar su opinión.

En general, los 3 sabores sabían bien, entre los cuales el de barbacoa y curry eran bastante picantes. La versión teriyaki era un plato agri dulce más suave. Algunos de los catadores dijeron que las especias de la versión del curry eran demasiado fuertes.

“La textura es un gran factor aquí”, dice Claudia Gallo, una chef profesional y catadora en CR. “Los pedazos y los trozos desmenuzados en fibras se parecen mucho a una carne de barbacoa de cerdo muy suave. Los veganos de nuestro panel quedaron satisfechos, pero los que comen carne probablemente no pensarán que están comiendo carne de verdad”.

A diferencia de otros sustitutos de carne, el jackfruit no tiene tanta proteína, aportando solamente 2 gramos por media taza. La misma cantidad de pollo y tofu tienen 32 gramos y 22 gramos, respectivamente. “La mayoría de las personas obtienen más que suficiente proteína en sus dietas, pero si no consumes ningún producto animal,

no dependas del jackfruit para ayudarte a cubrir tus necesidades de proteína”, dice Siegel. “Querrás asegurarte de comer una variedad de proteínas que se encuentran en las plantas”.

Otra preocupación con los productos empacados es el sodio y las azúcares agregadas en las salsas. Una porción de media taza tenía de 1 a 2 cucharaditas de azúcares agregadas y 220 a 500 mg de sodio.

Aguas de plantas

Primero fue el agua de coco, luego el agua de maple. En el 2017 verás más bebidas a base de plantas como alcachofa, cactus y pepino. Se les promueve como hidratantes naturales y alternativas a las bebidas energéticas. Pero los nutricionistas de CR recomiendan mantenerse con la bebida de hidratación más auténtica de todas: el agua. “Pocas personas hacen ejercicio con tanta energía que necesitan reabastecerse de sodio y otros electrolitos” dice Amy Keating, R.D., una dietista de CR. “Y estas aguas especializadas pueden ser costosas. Por ejemplo, pagamos casi \$3 por 8 onzas de agua de alcachofa”.

Habiendo dicho eso, esas aguas de plantas más recientes tienen menos calorías que las bebidas energéticas comunes (25 a 30 en 8 onzas), en comparación con 53 de Gatorade. Muchas no contienen endulzantes en absoluto o los azúcares ya se encuentran de forma natural en las plantas, pero algunas sí tienen pequeñas cantidades de azúcares añadidas. En una degustación en el laboratorio de comida de CR de algunas de las aguas de plantas más recientes, los expertos descubrieron que el sabor de la planta en particular se hacía evidente, pero solo ligeramente.

Coliflor hecha arroz

Las personas que siguen la dieta Paleo y que buscan un sustituto de las papas y la pasta con menos carbohidratos, comenzaron el furor por la coliflor hecha arroz. Pero ahora, esta tendencia alimenticia se ha convertido en una cultura de las masas, en donde fabricantes de alimentos como Birds Eye y Green Giant han introducido sus versiones congeladas.

La puedes preparar en casa simplemente rallando coliflor cruda o picada en un procesador de alimentos. Pero el equipo de la cocina de CR descubrió que los productos empacados, frescos y congelados, eran más fáciles de usar y no variaban en sabor o nutrición de la coliflor hecha arroz, preparada de forma fresca. Las 3 variedades tenían entre 20 y 38 calorías, 4 a 6 gramos de carbohidratos y 2 a 3 gramos de fibra por taza.

Pasta de frijol

Las pastas alternativas hechas a base de garbanzos, lentejas y otras leguminosas están ganando terreno, ya que las personas quieren más proteína y menos carbohidratos refinados en sus dietas, además de que continúa la tendencia de los alimentos sin gluten.

Estos fideos tienen aproximadamente la misma cantidad de calorías que la pasta regular (200 por taza, cocinados), pero las pastas de leguminosas tienen más contenido de fibra y proteína. CR está realizando pruebas actualmente a una variedad de tipos y marcas. Los resultados tempranos sugieren que las

variedades de lentejas rojas están por encima de todas en términos de sabor.

Yogurt sazonado

Comino en vez de chocolate, betabel en vez de moras, los yogures sazonados están creciendo en popularidad. Son una excelente fuente de calcio y proteína, pero a menudo tienen menos calorías y azúcares añadidas que los yogures de frutas. Muchos están hechos a base de leche entera, otra tendencia del yogurt que probablemente aumentará en el 2017. Si quieres probar tu propia mezcla sazonada, prueba agregar tomates picados y pepino, aceitunas negras sin semilla y una pizca de mezcla de especias za'atar del Medio Oriente a un tazón de yogurt simple. Puedes usar esta mezcla en lugar de salsas o aderezos grasosos a base de crema agria.

Alimentos fermentados

A medida que surge más investigación acerca del rol que tu microbioma (el ecosistema de bacterias buenas que viven en los intestinos) juega en tu salud en general, la tendencia de alimentos fermentados no solo será perdurable, sino probablemente crecerá. Entre el 2014 y el 2016, los supermercados de productos naturales vieron un aumento del 50% en la venta de probióticos y suplementos probióticos, bacterias vivas y fibras de plantas que han sido relacionadas con un microbioma saludable. Pero también puedes obtener probióticos de los alimentos fermentados, tales como kéfir, kimchi, hongo manchuriano (kombucha), col fermentada (sauerkraut) y el yogurt.

Frutas y verduras feas

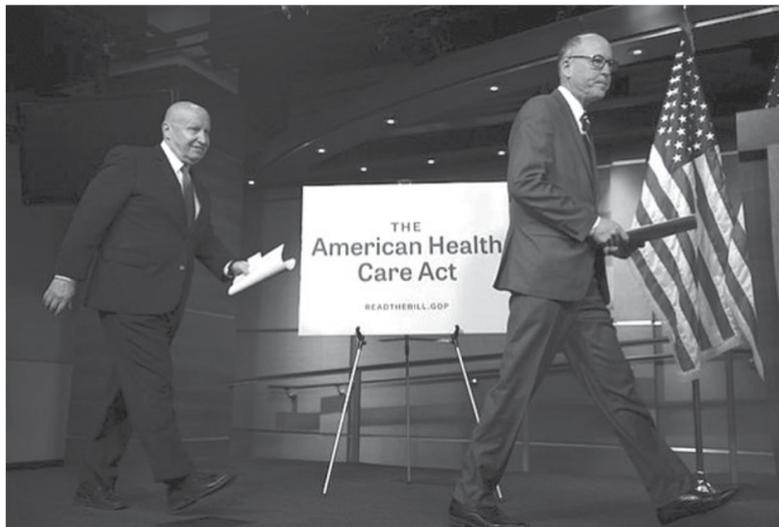
Todos somos culpables de la predilección por la belleza en el pasillo de frutas y verduras. Pero en el 2017, espera ver más productores de alimentos y minoristas enfocados en sacar las frutas y verduras deformes de la basura y de vuelta en tu plato. Las frutas y verduras que no se venden les cuestan a los supermercados \$15 mil millones cada año y contribuyen al cálculo de un 40% de alimentos desperdiciados en Estados Unidos. A diferencia de un aguacate demasiado blando o una manzana con moho, las frutas y verduras “feas” son igual de nutritivas y sabrosas que sus contrapartes impecables.

Alimentos morados

Verás más coliflor, espárragos, papas, arroz, cereal morado y otros alimentos en las tiendas, según la lista de tendencias alimenticias de Whole Foods. “Mezclados con otros colores, las verduras y los granos enteros morados causan una presentación bonita e impulsan la salubridad de los alimentos”, indica Siegel. “El color proviene de las antocianinas, un antioxidante que ha sido relacionado con un menor riesgo de enfermedad del corazón y algunos tipos de cáncer”. Pero revisa las etiquetas cuidadosamente en los alimentos empacados, sugiere ella. “El cereal, los chips y papitas u otros productos empacados podrían tener tantas calorías, azúcares y sodio como las opciones menos coloridas”.

Tazones de energía

Si tu muro de Instagram aún no ha sido inundado con tomas de estos combos de vegetales, granos enteros y proteína, prepárate. Los alimentos en tazón están listos para ser populares nuevamente este año, y puedes esperar ver más de los mismos en los menús de restaurantes y en los congeladores del supermercado. Pero son solo tan saludables como los ingredientes que contienen. “Mira lo que sucedió con las ensaladas, algunas tienen tanto como 1,000 calorías y 1,000 mg de sodio o más”, dice Siegel. “Los tazones podrían fácilmente ir por el mismo camino”.



El presidente de la Cámara de Comercio y Energía de los Estados Unidos, Greg Walden (d), y el presidente del comité de Medios y Arbitrios de la Cámara de Representantes, Kevin Brady (i), a su llegada a una rueda de prensa por el Health Care Act, plan ideado para derogar y reemplazar la Ley de Cuidado de Salud Asequible impulsada por el expresidente Barack Obama, en Washington.

Proyecto republicano de salud: qué quedaría y qué no del Obamacare

PORTLAND - Los republicanos de la Cámara de Representantes revelaron su muy esperado plan de reemplazo de la Ley de Cuidado de Salud Asequible (ACA) el lunes 6 de marzo, reduciendo la expansión del Medicaid y desechando el requisito de que las personas compren cobertura o paguen una multa. Pero optaron por seguir proporcionando créditos tributarios para alentar a los consumidores a comprar cobertura, aunque el programa sería muy diferente al que está vigente.

Entre las reglas del Obamacare que quedarían en pie están:

- Permitir que los hijos adultos permanezcan en el seguro de salud de sus padres hasta los 26 años.

- Prohibir a las aseguradoras que nieguen cobertura, o cobren más, a las personas con condiciones médicas preexistentes como diabetes o hipertensión (siempre y cuando no dejen que su seguro caduque. Si lo hacen, las aseguradoras pueden cobrar un recargo de 30% de inscripción tardía por encima de la prima base, bajo la ley republicana).

- Los créditos impositivos para ayudar a las personas a pagar las primas de sus coberturas (pero de una forma distinta, que reemplazaría a los subsidios actuales).

Entre lo que se desearía:

- La expansión del Medicaid.

- El mandato individual, que es el requisito de tener cobertura de salud o pagar una multa.

- El mandato de que ciertos empleadores cumplan con requisitos mínimos de cobertura.

- La mayoría de los impuestos y tarifas impuestos por el ACA.

En una declaración, el presidente de la Cámara de Representantes, Paul Ryan (republicano de Wisconsin), dijo que la propuesta “reduciría los costos, estimularía la competencia y daría a cada estadounidense acceso a un seguro de salud asequible y de calidad”. Agregó que “protege a los adultos jóvenes, a los pacientes con condiciones preexistentes, y proporciona una transición estable para que nadie quede fuera”.

Los demócratas rápidamente condenaron el plan. “Esta noche, los republicanos revelaron un proyecto de ley (Make America Sick Again), que les da a los multimillonarios un nuevo recorte fiscal masivo mientras se trasladan costos y enormes cargas a las familias trabajadoras de todo el país – dijo Nancy Pelosi-. Los republicanos obligarán a decenas de millones de familias a pagar más por una cobertura peor, y empujarán a millones de estadounidenses fuera de los seguros de salud por completo”.

La legislación ha sido el

foco de intensas negociaciones entre las diferentes facciones del partido republicano y la administración Trump desde enero. El ACA se aprobó en 2010 sin un solo voto republicano, y el partido lo ha denunciado fuertemente desde entonces, con la Cámara votando más de 60 veces para revocar el Obamacare. Pero más de 20 millones de personas han ganado cobertura bajo la ley, y el presidente Donald Trump y algunos republicanos del Congreso han dicho que no quieren que nadie pierda su seguro.

Cuando los republicanos tomaron el control del Congreso y de la Casa Blanca este año, no lograron un acuerdo sobre el camino a seguir para reemplazar la ley, con algunos legisladores de los estados que han ampliado el Medicaid preocupados por el efecto de la revocación, y con el ala conservadora del partido pidiendo que se eliminara toda la ley por completo.

El senador Rand Paul (republicano de Kentucky), y uno de los que está a favor de una derogación completa, tuiteó: “Todavía no hemos visto una versión oficial del proyecto de ley de la Cámara para reemplazar el Obamacare, ¡pero por informes de los medios de comunicación esto parece un Obamacare Lite!”.

Complicando el esfuerzo está el hecho de que los republicanos tienen solo 52 escaños en el Senado, por lo que no pueden reunir los 60 necesarios para superar un contraataque demócrata. Esto significa que deben usar una estrategia legislativa complicada llamada “reconciliación presupuestaria” que les permite revocar solo partes del ACA que afectan el gasto federal.

A partir de 2020, el plan republicano ofrecería créditos impositivos para ayudar a las personas a pagar el seguro de salud, sobre la base del ingreso familiar y la edad, con un límite de \$14,000 por familia. Cada miembro de la familia acumularía créditos, desde \$2,000 para un individuo menor de 30 a \$4,000 para personas de 60 años o más. Los créditos empezaría a disminuir después de que los individuos alcanzaran un ingreso de \$75,000, o de \$150,000 para las parejas que presentan sus impuestos de manera conjunta.

A los consumidores también se les permitiría invertir más dinero en cuentas de ahorro de salud (HSA por sus siglas en inglés) libres de impuestos y elevaría el límite de \$2,500 en las cuentas de ahorro flexibles a partir de 2018.

La legislación permitiría a las aseguradoras cobrar a los consumidores mayores hasta cinco veces más por la cobertura que a los jóvenes. La ley de salud actualmente permite una proporción de 3 a 1.

Los centros de salud comunitarios recibirían \$422

millones en financiamiento adicional en 2017 bajo la nueva legislación, lo que también condiciona la congelación de un año de financiamiento para Planned Parenthood y prohíbe el uso de créditos tributarios para comprar un seguro médico que abarque el aborto.

El proyecto se discutirá en los comités esta semana. Los líderes del partido han dicho que quieren tenerlo listo para el presidente Trump en abril.

El nuevo plan plantea cambios dramáticos al Medicaid, el programa de seguro de salud estatal-federal que cubre a 70 millones de estadounidenses de bajos ingresos. El programa comenzó en 1965 como un derecho, lo que significa que el financiamiento federal y estatal están asegurados sin importar el costo y la inscripción. Pero el proyecto de ley republicano limitaría los fondos federales para el Medicaid por primera vez.

El gobierno federal recauda entre la mitad y el 70% de los costos del Medicaid. El porcentaje varía en función de la riqueza relativa del estado.

Bajo el plan republicano, el financiamiento federal estaría basado en lo que el gobierno gastó en el año fiscal que terminó el 30 de septiembre. Esas cantidades se ajustarían anualmente, sobre la base de la inscripción del estado y la inflación médica.

La legislación también afecta la expansión del Medicaid promovida por el ACA, por la cual el gobierno federal proporcionó una mayor financiación a los estados para ampliar la elegibilidad. El proyecto de ley también pondría fin a esa financiación adicional para cualquiera que se inscriba bajo las directrices de expansión a partir de 2020. Sin embargo, permitiría a los estados mantener el financiamiento adicional que proporcionó el Obamacare a las personas que ya están en el programa de expansión y que permanezcan inscritas.

Cerca de 11 millones de estadounidenses se han sumado al Medicaid desde 2014.

Cambiar el programa de expansión es un delicado equilibrio para los republicanos. Cuatro senadores republicanos de los estados que eligieron ampliar el Medicaid dijeron que se opondrían a cualquier legislación que derogara la expansión.

“Nos preocupa que cualquier cambio mal implementado o mal programado en la actual estructura de financiamiento en Medicaid podría resultar en una reducción en el acceso a servicios de atención de salud que salvan vidas”, dijeron los senadores Rob Portman, de Ohio; Shelley Moore Capito, de West Virginia; Cory Gardner de Colorado, y Lisa Murkowski de Alaska en una carta al líder de la mayoría republicana Mitch McConnell.



Activistas defienden los derechos reproductivos de las mujeres en una protesta frente a la Casa Blanca.

Mujeres protestan contra Trump y se suman a paro en "Día Internacional de las Mujeres"

•La jornada de paro y protestas realizada en EEUU sirvió para exigir políticas que protejan los derechos de las mujeres

WASHINGTON.-Líderes demócratas realizaron protestas este miércoles contra el presidente Donald Trump, mientras centenares de activistas y trabajadoras se sumaron a un paro nacional en el "Día Internacional de la Mujer" para exigir respeto a sus derechos y equidad salarial.

Las protestas en la capital estadounidense y el cese de trabajos en varias jurisdicciones del país formaron parte del mosaico de mujeres en todo el mundo que participaron en el "Día sin mujeres", precisamente para hacer notar sus contribuciones políticas, sociales y económicas.

Mujeres al poder

Vestida de rojo y acompañada de otras congresistas, la líder de la minoría demócrata en la Cámara de Representantes, Nancy Pelosi, participó en un acto en las escalinatas del ala Este del Capitolio, en el que elogió la lucha de las mujeres por los derechos reproductivos, el acceso a la educación y la participación plena en el proceso político.

"Nada es más saludable para el proceso político de la gobernanza de nuestro país que una participación más plena y el liderazgo de las mujeres.... Ustedes han marchado por el progreso, ahora tienen que postularse" a cargos públicos, afirmó Pelosi.

"Cuando las mujeres tienen éxito, EEUU tiene éxito... si yo mandara en el mundo, lo que haríamos para mejorar el futuro sería la educación de las niñas no solo en EEUU sino en todo el mundo- porque cuando las mujeres tienen éxito, el mundo tiene éxito", puntualizó.

Estados Unidos se sitúa en el puesto número 104 en lo que se refiere a la representación de mujeres en la política, muy por detrás de países como Ruanda, Bolivia, Cuba, Nicaragua y México, en ese orden, según un informe reciente.

Según datos oficiales, las mujeres son casi la mitad de la fuerza laboral estadounidense y tienen una tasa de desempleo del 4,8%, pero ganan menos que los hombres: 78 centavos por cada dólar que gana un hombre, aún con el mismo nivel de educación.

Para las mujeres de las minorías, las desigualdades son mayores: las afroamericanas ganan 63 centavos por cada dólar que gana un hombre, mientras que las nativo-americanas ganan 58 centavos y las latinas ganan 54 centavos, según el Centro para el Progreso Estadounidense (CAP).
¿Cómo es un día sin mujeres?
Para demostrar cómo sería un solo día sin mujeres, centenares de maestras se ausentaron de las aulas en escuelas públicas en Alexandria (Virginia), en el Condado de Prince George (Maryland), en una decena de escuelas privadas en la capital, y en otras ciudades del país.

Aunque no ha tenido el nivel de convocatoria que la marcha nacional de mujeres del pasado 21 de enero -un día después de la toma de posesión de Trump- sus organizadores explicaron que la jornada de paro y protestas sirvió para exigir políticas que protejan los derechos laborales y reproductivos de las mujeres, la promoción de la equidad salarial, un aumento del salario mínimo, y protección para víctimas de la violencia doméstica, entre otras prioridades.

Los organizadores urgieron a las mujeres que no pudieron participar en la huelga a que portaran prendas de color rojo en señal de solidaridad, o realizaran compras en negocios y empresas en manos de mujeres.

Protestan contra Trump

Trump recurrió a Twitter para felicitar a las mujeres, destacando el "tremendo respeto" que les tiene por su "papel crítico en EEUU y el mundo".

El portavoz de la Casa Blanca, Sean Spicer, también dijo en su acostumbrada rueda de prensa que el gobierno de Trump quiere "reconocer las contribuciones que hacen las mujeres a los negocios, a las familias, a la economía, a la sociedad... no solo por un día".

Para centenares de activistas de grupos progresistas congregadas en una protesta frente a la Casa Blanca, sin embargo, las palabras de Trump suenan huecas porque, a su juicio, está promoviendo políticas que perjudicarán a las mujeres.

"Estamos acá para decirle al gobierno que no nos vamos a quedar calladas si toman políticas que nos lastiman, que nos dividen, que van contra el progreso y las oportunidades en este país" dijo a este diario Nabeeha Kazi, presidenta de "Humanitas Global", una agencia de desarrollo internacional.

"Tenemos voz y voto. Lo que dijo Trump es una hipocresía, porque sus políticas y propuestas nos van a hacer daño, como el restringir nuestros derechos

reproductivos", agregó Kazi, de origen paquistaní quien aprendió español durante su estancia en México.

Por su parte, Marione Ingram, consideró importante "no guardar silencio frente a las políticas de Trump contra las mujeres, los inmigrantes... no es aceptable que el gobierno quiera separar a las madres de sus hijos para desalentar la inmigración ilegal, eso es fascismo".

En concreto, las activistas reunidas en el Parque Lafayette se manifestaron contra la orden ejecutiva emitida por Trump que restableció la llamada "Política de la Ciudad de México", que prohíbe fondos de EEUU a entidades que promueven o proveen servicios de aborto en el exterior.

La medida fue anunciada por el entonces presidente Ronald Reagan en la Ciudad de México en 1984, y ha sido desde entonces suspendida por presidentes demócratas y restablecida por republicanos.

El valor de las mujeres

Como complemento al "Día Internacional de las Mujeres", el Centro para el Progreso Estadounidense (CAP) divulgó un análisis según el cual, una huelga nacional de mujeres le costaría a la economía estadounidense casi \$21,000 millones, sin contar las pérdidas que sufrirían las economías estatales.

Según el documento, las mujeres, que en 2015 fueron el único o principal sustento económico de sus familias, contribuyen con su trabajo \$7,6 billones al Producto Interno Bruto de EEUU, es decir todo lo que se produce en bienes y servicios en este país.

El análisis, que incluyó un desglose económico por estado, dejó en claro que las mujeres son fuente crucial para la salud económica de EEUU.

"Las mujeres durante mucho tiempo han jugado un papel vital en la economía, pero sus salarios y contribuciones económicas son cada vez más y más esenciales", afirmó Kate Bahn, una economista del CAP y coautora del análisis.

Pareja en Ohio está acusada de matar a su hija de 5 años

CANTON, OHIO - Una pareja en Ohio que reportó como desaparecida a su hija poco antes de que el cadáver de la niña de 5 años fue hallado oculto en el restaurante de la pareja en enero, fue acusada de asesinato y abuso de un cadáver.

Las autoridades dicen que Mingming Chen, de 29 años, dio múltiples puñetazos a Ashley Zhao y que el padre de la niña, Liang Zhao de 34 años, trató infructuosamente de resucitarla y entonces ayudó a ocultar su muerte.

Las autoridades dicen que Zhao les dijo a los operadores de emergencias el 9 de enero que su hija estaba durmiendo en la parte trasera del restaurante Ang's Asian Cuisine en North Canton antes de desaparecer. La policía halló el cadáver de la niña en el restaurante al día siguiente.

Los padres fueron imputados el martes.

Un abogado que representó a Zhao en una etapa previa de la causa ha dicho que Zhao mantiene su inocencia. El abogado de Chen declinó comentar.

Trump planea recortar fondos de la Guardia Costera para construir el muro



El barco de la Guardia Costera USCGC Waesche llegando a Portland en Junio del 2015. Los recortes en los fondos para la Guardia Costera incluyen la desactivación de un programa de patrullas antiterroristas en puertos y vías fluviales.

PORTLAND - El presidente de Estados Unidos, Donald Trump, planea recortar en un 14% el presupuesto para 2018 de la Guardia Costera para destinarlo a seguridad fronteriza -construcción del muro incluida- y control de la inmigración.

La propuesta presupuestaria, un boceto al que tuvo acceso este martes por la noche The Washington Post, también prevé una reducción del 11% de la Administración de Seguridad de la Seguridad aeroportuaria (TSA).

El presupuesto de la Agencia Federal para el Manejo de Emergencias (FEMA), que aporta los primeros fondos de respuesta a desastres naturales como huracanes, tornados o inundaciones, también sufrirá un recorte del 11%, de acuerdo con el rotativo.

Estos porcentajes dejarían el presupuesto de la Guardia Costera en \$7,800 millones (9,100 en 2017), en \$4,500 millones el de la TSA y 3,600 millones el de la FEMA.

Los recortes en la Guardia Costera incluyen la desactivación de un programa de patrullas antiterroristas en puertos y vías fluviales, así como cancelar la construcción de una embarcación de guerra tipo cutter con un coste estimado de \$500 millones.

Estos recortes están previstos pese a que el presupuesto global del Departamento de Seguridad Nacional (DHS), del que dependen todas, aumentará en un 6.4% (2,900 millones de dólares) hasta los \$43,800 millones.

Parte del incremento (1,900 millones) irá a financiar los centros de detención para inmigrantes, unos \$285 millones a la contratación de 500 agentes fronterizos y 1,000 agentes migratorios y otra parte no especificada irá a la construcción del muro.

El presupuesto del Servicio de Inmigración y Aduanas (ICE) crecerá un 36% hasta los \$7,900 millones y el de la Oficina de Aduanas y Protección Fronteriza (CBP) en un 27% hasta los \$14,200 millones.

Un portavoz de la Casa Blanca, Michael Short, aseguró al The Washington Post que el Gobierno de Trump aún trabaja en la elaboración del presupuesto ya que no será hasta finales de mes cuando deberá presentarlo ante el Congreso.

"Intentar sacar conclusiones tan temprano sería extremadamente prematuro", indicó Short.

El congresista republicano Duncan Hunter, que apoyó a Trump y que preside el Subcomité de la Guardia Costera y Transporte Marítimo de la Cámara de Representantes, dijo que esos recortes perjudican la lucha contra el narcotráfico y el control migratorio.

"Si el presidente se toma en serio perseguir a los carteles e ir detrás de las redes del narcotráfico, esto no tiene ningún sentido", argumentó.

Trump asegura que la factura del muro -que se estima en más de \$20,000 millones- la abonará finalmente México pese a que el dinero para su construcción lo tenga que adelantar Estados Unidos.

Estudio: Falla en California podría causar sismo de 7,4

SAN DIEGO - La falla tectónica que va de San Diego a Los Ángeles es capaz de producir un terremoto de magnitud 7,4 que podría afectar a algunas de las áreas más densamente pobladas de California, de acuerdo con un estudio difundido el martes.

El estudio revisó los sistemas de Newport-Inglewood y Rose Canyon. Se les había considerado independientes, pero el reporte concluye que son una misma larga falla que corre por la costa de la Bahía de San Diego hasta Seal Beach, en el condado Orange, e ingresa a tierra a través de la cuenca de Los Ángeles.

La falla representa un peligro significativo para la costa sur de California y Tijuana, México, indica el estudio.

Podría generar un terremoto de una magnitud de hasta 7,3 si hay una ruptura mar adentro y de 7,4 si existe además ruptura del segmento en tierra, según el estudio realizado por la Institución Scripps de Oceanografía de la Universidad de California,



Fotografía de archivo del 17 de enero de 1994 muestra los daños ocasionados por un sismo de magnitud 6,7 en el viaducto de la Carretera Estatal 14, el cual cayó sobre la autopista Interestatal 5, en el condado Los Ángeles.

que murieron 115 personas.

El estudio examinó datos de sondeos sísmicos previos y nuevos que incluyeron estudios de sonar de la falla en altamar. Los investigadores examinaron cuatro segmentos de la falla que estaban separados y encontraron que las desconexiones no eran suficientemente amplias para evitar la ruptura completa de la sección.

Los investigadores también examinaron el segmento en tierra de la falla y llegaron a la conclusión de que se han registrado de tres a cinco rupturas en los últimos 11,000 años a lo largo de la sección norte, y un sismo hace aproximadamente 400 años en el extremo sur.

Los investigadores del Laboratorio Sismológico de Nevada apoyaron en el estudio, el cual fue financiado por la compañía generadora de electricidad Southern California Edison. Fue aceptado para su publicación en la Revista de Investigación Geofísica de la Unión Estadounidense de Geofísica.

Si tiene diabetes...

Siga estos consejos para vivir saludable:

Tome sus medicinas	Mantenga un peso sano	Haga actividades físicas e diarias	Controle su glucosa, presión arterial y colesterol	No fume

...y hágase un examen completo de los ojos con dilatación de las pupilas por lo menos una vez al año.

www.nei.nih.gov/diabetes/expand

National Eye Health Education Program
NEHEP
Un programa de los Institutos Nacionales de la Salud



Ingreso de inmigrantes ilegales a EEUU se reduce 40%, según el gobierno

Un agente de la Patrulla Fronteriza de Estados Unidos (USBP) da de beber a un hombre esposado tras ser detenido sospechoso de haber cruzado el Río Grande para pasar ilegalmente la frontera con los Estados Unidos cerca de McAllen en Texas.



WASHINGTON - Interior, John Kelly. El ingreso de "personas no admisibles", es decir inmigrantes clandestinos, a territorio estadounidense se redujo en por lo menos un 40% en el mes de febrero respecto a enero, afirmó el gobierno estadounidense este miércoles, atribuyendo esa evolución a la política del presidente Donald Trump.

"La caída del número de detenciones muestra un cambio marcado de la anterior tendencia", aseguró el secretario de Seguridad

Interior, John Kelly. "Desde la entrada en vigor de los decretos del Poder Ejecutivo destinados a fortalecer las leyes migratorias, las detenciones y los movimientos de personas no admisibles (inmigrantes ilegales) tienden a un mínimo mensual desde los últimos cinco años al menos", se felicitó.

Habitualmente, las detenciones de inmigrantes clandestinos por los servicios aduaneros y de protección fronteriza aumentan entre 10

y 20% cada año entre enero y febrero, afirmó Kelly.

"Por el contrario, este año hemos asistido a una caída del número de detenciones, de 31,578 a 18,762, es decir una disminución de 40%", agregó.

"Estos primeros resultados muestran que la aplicación de las leyes tiene un impacto, que la disuasión tiene un impacto, y que una aplicación efectiva de los textos en materia de inmigración también tienen un impacto", declaró John Kelly.

Espionaje

Viene de la Página 1.

Trump prometió al respecto no ha comprobado nada.

Tampoco es la primera vez que Trump lanza una aseveración escandalosa sobre Obama. Pasó años promoviendo el alegato falso de que el ex Presidente no nació en Estados Unidos y prometió, también, una investigación para "descubrir la verdad". El año pasado también aseveró que Obama era "el fundador del Estado Islámico".

Algunos asesores de

Trump, incluido Bannon, han creído desde hace tiempo que el gobierno de Obama estuvo coludido con investigadores federales que buscaban información sobre los presuntos contactos entre funcionarios rusos e integrantes de la campaña del republicano. No han ofrecido evidencia alguna, pero Trump ha coqueteado desde hace mucho tiempo con las teorías de conspiración.

Trump lanzó sus acusaciones durante la madrugada del sábado 4 de marzo desde Mar-A-Lago, su club campestre en Florida.

Avanzada la mañana, sus asesores estaban discutiendo cómo lograr que no publicara cosas en Twitter. Después, el Mandatario jugó un poco de golf, luego regresó al club. Durante la cena le aseguró a un amigo suyo, el director ejecutivo de Newsmax Media, Chris Ruddy, que sus alegatos sobre Obama serían comprobados. Para el domingo, estaba enfurecido: quería que más gente defendiera sus aseveraciones.

Por lo que aumentó su apuesta y pidió una investigación en el Congreso.

Inescrupulosos

Viene de la Página 1.

Un trabajador agrícola mexicano víctima de un abogado corrupto mostró un documento de inmigración por el que pagó 500 dólares y que ignoraba que estaba disponible gratuitamente en internet.

Otra familia en California denunció la semana pasada que había sido estafada en 5,000 dólares por un falso abogado que le aseguró que estaban en condiciones de obtener los permisos de residencia y luego desapareció. "Confirieron en él, les tomaron las huellas digitales e hicieron todo lo que les pidió el abogado y luego desapareció", aseguró Morones.

Las autoridades en Chicago, Nueva York y otras ciudades han difundido advertencias contra aquellos que se aprovechan de la población inmigrante y anunciaron varias detenciones y condenas.

"Aprovecharse de los más vulnerable es algo condenable", dijo el mes pasado el fiscal general de California, Xavier Becerra, después de la condena de una pareja que estafó a inmigrantes.

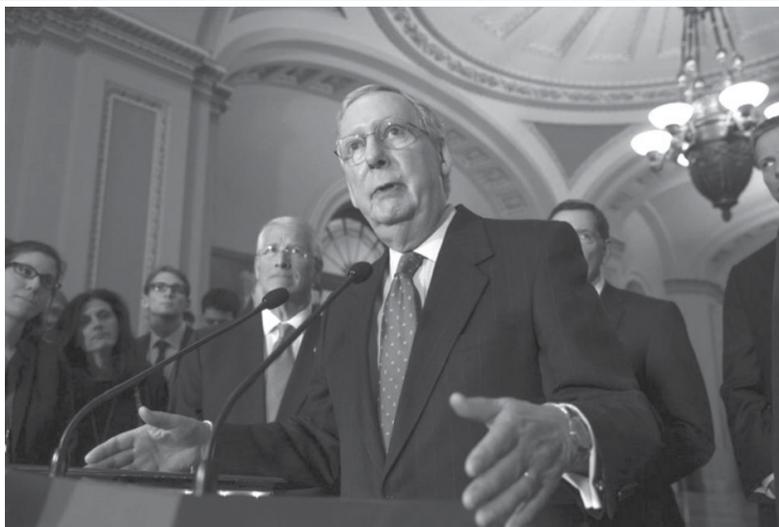
"La sentencia de hoy es un mensaje para otros que estén pensando en cometer ese tipo de delitos, y hace saber a las familias de trabajadores inmigrantes que nuestra oficina las respalda".

Los 50 consulados

mexicanos que existen en Estados Unidos han creado centros de defensa de los migrantes para asesorar y ayudar a sus ciudadanos.

"Estamos alertando a la comunidad, que reciban información apropiada, que vengán al consulado y se asesoren", dice Marcela Celorio, cónsul general de México para el área de San Diego, donde se estima que hay unos 120,000 inmigrantes mexicanos sin papeles.

Morones dice que sus consejos a la comunidad son de simple sentido común: "asegúrense de que están hablando con alguien en el que pueden confiar, obtengan referencias, estén seguros de que tiene una oficina", señala.



El líder de la mayoría en el Senado Mitch McConnell.

El líder republicano del Senado no cree que México pague el muro fronterizo

WASHINGTON - El líder de la mayoría republicana en el Senado, Mitch McConnell, dijo el jueves que no cree que México pague el muro que el presidente Donald Trump quiere construir en la frontera y cuyo coste pretende que sea asumido por el país vecino.

En una entrevista con el diario digital Politico, el periodista Jake Sherman preguntó de manera directa a McConnell si cree que México pagará la construcción de ese muro.

"Uh, no", fue la respuesta del senador republicano.

Por otro lado, McConnell dijo estar "a favor de la seguridad fronteriza", pero matizó que "probablemente" en algunos lugares a lo largo de la frontera común entre EEUU y México levantar un muro físico "no sea la mejor

manera" de garantizar esa seguridad.

La construcción del muro en la frontera con México para frenar la inmigración ilegal fue una de las promesas de la campaña de Trump y ya desde la Casa Blanca el magnate ha insistido en que México terminará asumiendo el coste, aunque el Congreso adelante el dinero.

Aunque en su discurso de la semana pasada ante el Congreso Trump habló del muro, pero no de que México lo vaya a pagar, al día siguiente su vicepresidente, Mike Pence, insistió en una entrevista con la cadena ABC que sí "lo hará".

El Gobierno mexicano, por su parte, se niega tajantemente a asumir el coste de ese muro.

El pasado 24 de febrero, el

Gobierno pidió a las empresas interesadas que entreguen este mes sus proyectos para el diseño y construcción del muro, con el objetivo de que en abril comience la adjudicación de contratos.

El coste estimado del muro fronterizo ha ido creciendo progresivamente desde los alrededor de 8,000 millones de dólares que calculó inicialmente Trump hasta los 21,600 millones, según los últimos números del Departamento de Seguridad Nacional.

La legisladora Gwen Moore, demócrata por Wisconsin, pretende introducir hoy en el Congreso un proyecto de ley que busca prohibir el uso de fondos federales para construir un muro, una cerca o cualquier otra barrera física en la frontera con México.

Estado de Washington pedirá a juez federal que bloquee nuevo decreto inmigratorio de Trump



A lo largo de todo Estados Unidos se han llevado a cabo varias protestas en contra del decreto inmigratorio de Trump.

SEATTLE - La oficina del fiscal general del estado de Washington le pedirá a un juez federal en Seattle que bloquee el nuevo decreto inmigratorio de Donald Trump, uniéndose así a Hawái, que fue el primer estado en desafiar la nueva regulación.

El fiscal general del estado, Bob Ferguson, asegura que a pesar de que presenta cambios significativos frente a la versión anterior, el nuevo decreto todavía tiene muchos vicios legales.

"El decreto modificado reduce el alcance de las personas que se ven afectadas negativamente, pero eso no significa que haya resuelto sus problemas constitucionales. Todavía le causa daño a los habitantes del estado. Creemos que tenemos motivos para mostrar que

el estado de Washington y los habitantes del estado han sido perjudicados por el decreto modificado", dijo Ferguson en una conferencia de prensa.

El juez federal James Robart suspendió temporalmente el primer decreto inmigratorio de Trump el pasado 3 de febrero.

Trump firmó un nuevo decreto inmigratorio este lunes, que prohíbe la entrada a Estados Unidos de ciudadanos de seis países de mayoría musulmana (Irán, Siria, Libia, Somalia, Sudán y Yemen) por 90 días y prohíbe la entrada de todos los refugiados por 120 días, pero excluye a los residentes que poseen una green card y a aquellos con visas válidas.

De la primera parte del decreto original, la

prohibición de la entrada de ciudadanos de países de mayoría musulmana, salió Iraq.

El Departamento de Justicia presentó una notificación este lunes, en la que asegura que el gobierno cree que el nuevo decreto inmigratorio "queda fuera del ámbito" del fallo del juez que bloqueó el decreto original.

El gobierno afirma que realizó cambios sustanciales en el nuevo decreto y dice que "aclara y reduce el alcance del decreto inmigratorio, elimina la necesidad de una nueva revisión y suprime las potenciales preocupaciones constitucionales identificadas por el Noveno Circuito".

El nuevo decreto inmigratorio entrará en vigencia el próximo 16 de marzo.

La CIA responde a Assange y dice que él no es ningún ejemplo de 'verdad'

WASHINGTON - La Agencia Central de Inteligencia (CIA) respondió de forma inmediata este miércoles al fundador del portal WikiLeaks, Julian Assange, y consideró que el australiano no es ningún ejemplo "de verdad e integridad".

"A pesar de los esfuerzos de Assange y los de su clase, la CIA continúa recolectando agresivamente información de inteligencia en el extranjero para proteger a Estados Unidos

de terroristas, naciones hostiles y otros adversarios", afirmó en un breve comunicado la portavoz de la CIA, Heather Fritz Horniak.

La CIA contestó así a la rueda de prensa que dio hoy a través de Internet Assange, que aseguró que la agencia estadounidense ha "perdido el control de todo su arsenal de armas

cibernéticas", que podrían estar en el mercado a negro a disposición de "hackers" (piratas informáticos) de todo el mundo.



Estamos Celebrando Nuestros 30 Años ¡Sirviendo a la comunidad!

"La comida mexicana más fina que se sirve"

Cócteles • Cervezas • Vinos

Todos nuestros platos son preparados con los ingredientes más finos para su deleite. Nuestros condimentos especiales hacen que nuestra comida sea única.

ORDERS TO GO 363-3109

\$2 OFF
EN LA CENA

Presentando este cupón

\$1 OFF
EN EN LUNCH

Presentando este cupón

NUEVA ADMINISTRACIÓN

Fútbol de la Liga Mexicana
Sábados y Domingos

OFERTAS DEL BAR
Monday: Soccer Night • Tuesday: Industry Night
Wednesday: Margarita Night
Thursday: Ladies Night • Friday: Mariachis

Salem
2920 Commercial St. (503) 363-3109

6



LATINOAMERICA

Inaceptable, política migratoria que pretende separar familias: obispos

• Los religiosos expresaron su preocupación por las acciones del gobierno estadounidense e invitaron a la sociedad a sumarse a los trabajos que se llevan a cabo en las casas de migrantes



México (AFP).- Los obispos que integran el Consejo Permanente de la Conferencia del Episcopado Mexicano (CEM) expresaron su preocupación por las políticas migratorias de Estados Unidos, entre ellas "la inaceptable posibilidad de que se separe a las familias" al ingresar de manera indocumentada a ese país.

En el marco de la reunión ordinaria del Consejo Permanente presidido por el cardenal José Francisco Robles Ortega, los obispos reiteraron la invitación a los fieles católicos, y a la sociedad en general, a sumarse a los trabajos que se llevan a cabo en las parroquias.

También en más de 70 casas de migrantes administradas por la Iglesia Católica, o en las atendidas por iglesias cristianas

hermanas, organizaciones civiles o de gobierno.

Es momento de involucrarse en este gran esfuerzo de servicio y fraternidad", expresaron los obispos en un comunicado al resaltar la importancia de la Cuaresma "para sensibilizarnos ante la difícil coyuntura que estamos viviendo".

Agregaron que pronto ampliarán su postura respecto a las consecuencias de las políticas migratorias asumidas por el gobierno del país vecino.

Adelantaron que para la CIII Asamblea Plenaria, a celebrarse del 25 al 28 de abril, en la que tendrán como marco el avance del Proyecto Global Pastoral 2031-2033, ofrecerán un mensaje donde reflexionarán sobre las problemáticas que enfrenta el país.

A más de 48 horas de secuestro, rescatan a notario público en Reynosa

México (AFP).- Luego de permanecer por más de 48 horas secuestrado, el Notario Público, José Guillermo "N" originario de Reynosa, fue liberado por elementos de Investigación de la Coordinación Estatal Antisecuestros, apoyados por la Marina Armada de México y de la Policía Federal y se logró la detención de un presunto secuestrador.

Su rescate se logró la madrugada de este miércoles, tras ser privado de su libertad el pasado lunes 6 de marzo mientras se encontraba en sus oficinas en esta ciudad fronteriza.

De acuerdo a las autoridades pertenecientes a la Procuraduría General de Justicia del Estado la víctima fue localizada, atada y maniatada, en una casa de seguridad ubicada en el fraccionamiento Los Almendros, donde fue detenido Jorge "N", originario del municipio de Abasolo, en esta entidad.

Al momento de su detención, el presunto

secuestrador portaba un arma de fuego calibre 9 mm.; el personal policial presume que se encontraba a cargo del cuidado de la víctima, informó la PGJE.

En su testimonio, el Notario Público señaló que el pasado 6 de marzo, dos personas con armas cortas ingresaron a su oficina, lo sacaron con violencia y lo subieron a una camioneta.

Al tomar conocimiento de los hechos, las autoridades de investigación de la Procuraduría estatal iniciaron un operativo de inteligencia en diversas colonias de esta ciudad.

La casa donde fue encontrada la víctima fue asegurada y se continúa la investigación para localizar a los demás participantes del secuestro.

La PGJE dio a conocer que con estas acciones el Gobierno del Estado refrenda su compromiso con la sociedad de restablecer el Estado de Derecho y la paz en Tamaulipas.

Integran 400 abogados la red de protección a mexicanos en EU

• El director general de Protección a Mexicanos en el Exterior indicó que los abogados están listos para apoyar en la protección de los derechos de los connacionales ante las políticas de Trump

México (AFP).- El director general de Protección a Mexicanos en el Exterior de la Secretaría de Relaciones Exteriores, Jacob Prado, dio a conocer que 400 abogados integran la red de protección legal de connacionales en Estados Unidos.

Estos abogados son parte del Programa de Asesorías Legales Externas (PALE) y son los que defienden los casos de migrantes mexicanos que ven vulnerados sus derechos ante la política migratoria del presidente Donald Trump.

Al reunirse con la Comisión de Relaciones Exteriores de la Cámara



de Diputados, el ministro Prado añadió que el aparato de asesoría legal para migrantes

en los consulados, se están abriendo ventanillas de asesoría financiera.

En los últimos dos meses se han abierto seis ventanillas, pero se espera que todos los consulados tengan una, esto con el objetivo de proteger el patrimonio de los connacionales y también de protección a las remesas.

Añadió que de noviembre del año pasado a febrero de este año aumentó en 129 por ciento el número de llamadas de connacionales al Centro de Difusión de Asistencia a Mexicanos, el cual es el primer contacto de asesoría con los consulados ante posibles deportaciones o violaciones de derechos humanos.

Tras cancelación de Ford, SLP busca inversión asiática

• El gobernador Juan Manuel Carreras consideró que la renegociación del TLC generará más oportunidades; desde febrero realizan negociaciones con empresas de China y Singapur

México (AFP).- El gobierno del estado de San Luis Potosí busca atraer nuevas inversiones de automotrices asiáticas para compensar la construcción de una planta que canceló Ford, aunque duda que un nuevo proyecto pueda concretarse antes de la renegociación del Tratado de Libre Comercio de América del Norte (TLCAN).

La decisión en enero de Ford de anular su inversión por mil 600 millones de dólares en México fue una victoria para el presidente de Estados Unidos, Donald Trump, quien busca generar más puestos de trabajo en su país, pero también desató el temor de una caída de la inversión extranjera en el país.

Si, es una buena inversión (la de Ford), pero no es la

única", dijo Juan Manuel Carreras, gobernador de San Luis Potosí, en entrevista.

En la medida en que haya claridad en términos de lo que sucederá con el Tratado de Libre Comercio de América del Norte, estoy seguro que México y San Luis Potosí tendremos múltiples opciones de lograr más inversiones", agregó.

Funcionarios mexicanos y estadounidenses han dicho que las negociaciones del TLCAN podrían comenzar a mediados de año.

Trump ha amenazado con abandonar el Tratado de Libre Comercio de América del Norte (TLCAN) entre Estados Unidos, México y Canadá si no puede renegociarlo a su favor, pero el gobierno mexicano también ha dicho

que podría dejarlo si el acuerdo no resulta favorable.

El secretario de Desarrollo Económico de San Luis Potosí, Gustavo Puente, viajó en febrero a China y Singapur en búsqueda de nuevas inversiones entre proveedores de la industria automotriz y otros sectores.

Puente dijo que actualmente 56 empresas japonesas tienen presencia en San Luis Potosí, frente a sólo tres hace ocho años. Aun así, casi la mitad de la inversión extranjera directa en el estado durante los últimos 16 años proviene de Estados Unidos, destacó.

Ford atribuyó su decisión de abandonar sus planes en San Luis Potosí, en el centro norte de México, a la menor demanda de sus modelos

compactos en Norteamérica, aunque Trump había criticado duramente a la automotriz por sus inversiones en el país vecino.

México representa una quinta parte de toda la producción de vehículos en América del Norte y ha atraído inversiones por más de 24 mil millones de dólares al sector desde 2010, según el Centro de Investigación Automotriz con sede en Michigan.

El país exporta la mayor parte de su producción de autos a Estados Unidos, su mayor socio comercial bajo el TLCAN, pero Trump quiere que las grandes automotrices vuelvan a invertir en su país y ha amenazado con imponer aranceles a autos fabricados en México.

Emiten orden de captura contra exgobernador Duarte por delito electoral

México (AFP).- Un juez federal emitió una orden de captura en contra del exgobernador del estado de Veracruz Javier Duarte de Ochoa, actualmente prófugo, por un presunto delito electoral, informó hoy la Fiscalía Especializada para la Atención de Delitos Electorales de México (Fepade).

La Fepade dijo en un comunicado que el exgobernador (2010-2016) deberá responder por su probable participación en la obstaculización de la labor de funcionarios electorales

al "negar los recursos económicos necesarios para desarrollar adecuadamente el funcionamiento en materia electoral" en el estado de Veracruz.

El exgobernador de Veracruz se enfrenta a una sanción de seis meses a tres años de prisión, de acuerdo a la Ley en Materia de Delitos Electorales, señaló la Fepade.

"Es la primera orden de aprehensión que el exgobernador Duarte de Ochoa tiene por delito electoral, y la función de la Fepade es llevarlo a que responda ante la justicia",

indicó el titular de la entidad, Santiago Nieto Castillo.

La orden de captura obtenida por la Fepade se suma a la emitida en contra de Duarte por la probable comisión de delitos de delincuencia organizada y operaciones con recursos de procedencia ilícita (lavado de dinero).

Duarte es prófugo de la justicia desde mediados de octubre de 2016 y la fiscalía general mexicana ha ofrecido una recompensa de 15 millones de pesos (unos 763.358 dólares) a quien ofrezca información que

conduzca a su captura.

El estado de Veracruz celebró el pasado 4 de junio elecciones para gobernador que fueron ganadas por Miguel Ángel Yunes, del conservador Partido Acción Nacional (PAN), quien tomó posesión el 1 de diciembre.

Duarte ha sido señalado como responsable de la quiebra del estado de Veracruz, cuya deuda creció en 1.454 millones de dólares entre 2010 y 2016, periodo en el que la violencia contra los periodistas en la región también aumentó significativamente.



25 Years **EL LATINO de Hoy**
The ONLY Weekly Hispanic Newspaper of Oregon

FULL COLOR

New Size
5" x 2"
Special



GET RESULTS!

CALL US NOW

503-493-1106 • 503-753-1183

email: contact@ellatinodehoy.com

www.ellatinodehoy.com

LATINOAMERICA



7

Aumenta a 20 niñas muertas por incendio en refugio en Guatemala

• Una fuente del Instituto de Ciencias Forenses dijo que habían ingresado al hospital a 19 cadáveres calcinados sin identificar



Guatemala (AFP).- Una niña de 14 años falleció este miércoles por las quemaduras y murió en un hospital, elevando a 20 el número de muertos por un incendio en un refugio de víctimas de violencia familiar, informó una fuente oficial.

"La persona murió a causa de las quemaduras que presentaba en el cuerpo. No ha sido identificada y es de unos 14 años", dijo a la AFP una fuente del departamento de prensa del hospital estatal San Juan de Dios de la capital.

Explicó que a ese nosocomio ingresaron 17 heridos del albergue, de los cuales 11 en estado grave debido a las quemaduras.

En tanto, la oficina de prensa del también estatal hospital Roosevelt indicó que a ese centro ingresaron 24 heridos, seis en estado clínico

reservado. Una fuente del estatal Instituto Nacional de Ciencias Forenses dijo a periodistas que a ese centro habían ingresado hasta ahora 19 cadáveres calcinados sin identificar.

Detalló que trataran de identificarlas por medio de huellas dactilares, de lo contrario será un proceso por medio de ADN, el cual demorará.

El siniestro se registró en el Hogar Seguro Virgen de la Asunción, ubicado en San José Pinula, a 10 km de la capital, aparentemente por un incendio provocado por los propios internos.

Los incidentes iniciaron la noche del martes cuando un grupo de internos protestó por la mala alimentación y malos tratos de los responsables del centro.

Cuba rompe silencio sobre Trump; reprueba muro fronterizo

• El presidente cubano, Raúl Castro, critica la política migratoria y comercial de su homólogo estadounidense, en sus primeros comentarios sobre el mandatario de EU desde que llegó al poder

La Habana (AFP).- El presidente de Cuba, Raúl Castro, criticó con dureza la política migratoria y comercial del mandatario estadounidense, Donald Trump, en momentos en que Washington revisa una frágil distensión con el país de gobierno comunista puesta en marcha por su predecesor, Barack Obama.

En sus primeras declaraciones críticas contra Trump desde su toma de posesión en enero, Castro calificó de "egoístas" sus políticas comerciales y de "irracional" su plan de construir un muro a lo largo de la frontera mexicana.

El discurso de Castro fue realizado durante la cumbre de líderes izquierdistas del ALBA celebrada en Venezuela y emitida por la televisión estatal cubana la noche del domingo.

Antes de asumir el cargo, Trump amenazó con poner fin a la distensión entre los antiguos enemigos de la Guerra Fría sino se lograba un "acuerdo mejor", sin aportar más detalles.



La Casa Blanca dijo el mes pasado que está llevando a cabo "una revisión completa de todas las políticas de Estados Unidos hacia Cuba".

La nueva agenda del Gobierno de los Estados Unidos amenaza con desatar un proteccionismo comercial extremo y egoísta que impactará en la

competitividad de nuestro comercio exterior, vulnerará acuerdos ambientales y perseguirá a emigrantes", declaró Castro.

Asimismo, aseguró que la emigración se debe a la creciente desigualdad y pobreza causados por un sistema económico internacional injusto y que

un muro a lo largo de la frontera mexicana sería, por tanto, una "irracionalidad" dirigida contra todos los latinoamericanos, no solo los mexicanos.

La pobreza, las catástrofes, los migrantes, no se contienen con muros sino con cooperación, entendimiento y paz", señaló Castro.

Maduro advierte a Almagro que lo va a 'derrotar'

• El presidente asegura que Venezuela no va a tolerar más agresiones del secretario general de la OEA

Caracas (AFP).- El presidente venezolano, Nicolás Maduro, afirmó este martes que su gobierno no va a soportar más agresiones del secretario general de la OEA, Luis Almagro, a quien llamó "Almugre".

"No van a poder con nosotros, con Carta (Democrática Interamericana) o sin Carta los vamos a derrotar y va a prevalecer la revolución por encima de traidores como Almugre (...), Venezuela no va a tolerar más agresiones de Almagro", expresó el mandatario en transmisión televisiva.

Almagro planea publicar una versión actualizada de su crítico informe sobre Venezuela para impulsar la aplicación de la Carta Democrática, un mecanismo que se aplica en caso de rupturas de la democracia y el orden constitucional, y que podría incluir sanciones de la



OEA. El documento, según el ex canciller uruguayo, citará los "serios retrocesos" humanitarios y electorales, tras iniciar en octubre un diálogo entre gobierno y oposición, que finalmente fracasó.

Para Almagro, existe una grave crisis humanitaria en Venezuela, que enfrenta una aguda crisis económica

con escasez de alimentos y medicinas y una inflación que, según el FMI, puede llegar a mil 600% este año.

El secretario general de la Organización de Estados Americanos (OEA), duro crítico del gobierno de Maduro, dijo el 24 de febrero que en Venezuela "debe haber una elección general ya" para superar la crisis política y económica.

En diciembre debieron realizarse elecciones de gobernadores, pero el poder electoral la postergó y aún no tienen fecha.

Familiares de opositores presos acudieron este martes al Parlamento -de mayoría opositora- para entregarle una carta al presidente de la Asamblea, Julio Borges, en la que le piden a la OEA aplicar la Carta Democrática.

"Maduro está fuera de la Constitución, de la democracia, y esa es una razón muy clara por la cual en Venezuela se deben activar todos los mecanismos, entre ellos la carta democrática, que está justificada plenamente", señaló el jefe parlamentario.

Maduro aseguró que desde que se creó en 2001, ese mecanismo ha pretendido "acabar con la revolución bolivariana".

Hijos de Cristina Fernández rinden declaración por corrupción

• Florencia y Máximo Kirchner comparecen ante un juez, acusados de varios delitos de corrupción cometidos supuestamente a través de la empresa familiar Los Sauces

Buenos Aires (AFP).- Los hijos de la expresidenta argentina Cristina Fernández, Florencia y Máximo Kirchner, acudieron hoy a declarar ante la justicia, acusados de varios delitos de corrupción cometidos supuestamente a través de la empresa familiar Los Sauces.

La primera en llegar a los juzgados federales de Buenos Aires fue Florencia, de 26 años, que estaba citada a las 9.00 hora local (12.00 GMT).

Según confirmaron

fuentes judiciales, la joven presentó un escrito ante el juez del caso, Claudio Bonadio, y no respondió a las preguntas del magistrado, tras lo cual abandonó el lugar unos 20 minutos después sin realizar tampoco declaraciones a la prensa.

Máximo, por su parte, que actualmente es diputado por el kirchnerista Frente para la Victoria (FpV), llegó más tarde, ya que su comparecencia estaba prevista a las 10.00 locales (13.00 GMT).

Si percibe un olor a HUEVOS PODRIDOS podría ser una fuga de gas.

Y lo mejor que puede hacer es salir de casa y llamar a NW Natural. Estaremos ahí para asegurarnos que todo esté bien.

¿No está seguro de qué hacer? Sólo revise nuestros tips a la derecha.

Huela. Salga. Háganos saber.

800-882-3377



Cómo identificar una posible fuga de gas.

Si percibe un olor a huevo podrido o sulfuro, si escucha un silbido o soplido, o ve salir polvo de la tubería, podría ser una fuga de gas.

Qué Hacer.

Salga de su casa y del área inmediatamente. No utilice ningún dispositivo eléctrico como el interruptor de luz, teléfono, electrodomésticos o el abridor de la puerta del garage. No intente encontrar la fuga por usted mismo.

A quién llamar.

Salga y use su teléfono celular, o el teléfono de un vecino, y llame a NW Natural al 800-882-3377.



NW Natural®

página **8**



EL LATINO de Hoy
El ÚNICO Semanario Latinoamericano de Oregon
P.O. Box 10688 - Portland, OR 97236 - Tel: (503) 493-1106 - email: contact@elatinodehoy.com

DIRECTORIO DE CUPONES Por tan sólo **\$50** por semana a todo color. Only **\$50** per week FULL COLOR. \$200⁰⁰ al mes

‘No me gusta’, el botón prueba de Facebook en Messenger

Si la prueba resulta exitosa, pronto estará disponible para todos, informó Facebook; puedes hacer uso de seis emoji



México (AFP).- Listo, está a tu alcance, el botón ‘no me gusta’ es probado por Facebook para Messenger, pese a que para algunos usuarios es parte de un experimento, si la prueba resulta exitosa, pronto estará disponible para todos, publicó el portal Techrunch.

Personal de Facebook afirmó que siempre están tratando de hacer de Messenger algo más divertido y atractivo. “Esta es una pequeña prueba con la que permitimos a las personas compartir el ‘emoji’ que mejor representa sus sentimientos en un mensaje”.

¿Cómo opera? El proceso es sencillo, respondes a los mensajes privados al igual que lo haces con las publicaciones, es decir, dar respuestas rápidas a mensajes grupales. Para manifestar tu estado podrás elegir entre los seis ‘emojis’ que son parte de la red desde el pasado, que van desde el tradicional ‘Me gusta’, pasas por el ‘Me divierte’, otra opción es ‘Me encanta’, una más es el ‘Me asombra’, y están el ‘Me entristece’ y el ‘Me enoja’.

¿Cómo es el proceso entre usuarios? En este caso, podrás reaccionar tendrás la opción de ‘reaccionar’ a un mensaje en concreto a través de un ‘emoji’, acción que será vista por todos los participantes de una conversación.

Read Our Edition Online
Just Visit Our Website
www.ellatinodehoy.com

¿Futuro Político Incierto? Protéjase con una Licencia Internacional

Teléfonos: **(405) 595-5000** o **(323) 601-7400**

Válido por 3, 5 y 10 años

- La Licencia viene en 8 idiomas (incluyendo el inglés)
- Le permite sacar **aseguranza y conducir**
- Le permite el trámite **en el TAG Agency**
- Puede **rentar vehículos**

ID'S INTERNACIONALES

Válido por 5 años y le sirve como segunda identificación

Válido para todos los Estados Unidos y 150 países a nivel internacional
Servimos a todo USA y Canadá

¡NUEVO SPA - VIRGIN SKIN LASER OF SALEM!

25% DE DESCUENTO EN TODOS LOS SERVICIOS DE REMOCIÓN DE TATUAJES Y PUNTOS OSCUROS EN EL MES DE DICIEMBRE!

EL MÁS AVANZADO TRATAMIENTO DE REMOCIÓN LASER EN LA MITAD DEL TIEMPO EN LA MAYORÍA DE LOS TATUAJES, UNA SOLA VISITA PARA LA MAYORÍA DE PUNTOS OSCUROS. DEPILACIÓN Y TRATAMIENTO LASER FACIAL RED CARPET. 4 POR 3. PRODUCTOS PROFESIONALES. TARJETAS DE REGALO DISPONIBLES. INOS VEMOS PRONTO!

LLAME: 503-371-3939
5680 SE COMMERCIAL ST SUITE 120 SALEM, OREGON 97306

WWW.VIRGINSKINLASEROFSALEM.COM
FB: VIRGIN SKIN LASER OF SALEM
LISTA DE SERVICIOS Y CITAS EN LINEA

AL'S AUTO CARE CENTER

BRAKE SPECIAL \$69.99 Especiales en Aire Acondicionado
• Reparación
• Instalación

Estación de Servicio **76**

- Mecánica General
- Cambio de aceite
- Inspección gratis del vehículo
- Afinación
- Servicio de Radiador con anticongelante para el Invierno
- Instalamos cadenas para el invierno
- Instalamos llantas
- Baterías
- Transmisión
- Suspensión
- Embragues

3445 NE 82nd Ave. Portland, OR 97213
Esquina con la calle Fremont. (503) 757-2584

El mejor precio en combustible

Mazda6 Grand Touring, 2017

El Latino de Hoy

El Mazda6 recibió un rediseño para el año modelo 2014, y desde entonces cada año ha agregado pequeñas actualizaciones. El modelo 2017 no es la excepción, ya que llega con pocos cambios, pero que lo perfilan a conducirse mejor.

automático, además de luces de marcha diurna también con LEDs y por supuesto faros de niebla también con LEDs.

Los espejos retrovisores de ambas puertas delanteras son eléctricos, incluyen luz de giro y un sistema para despegar los espejos.

En cuanto a la parte trasera, el Mazda6 2017 incluye luces

ver información como la distancia que pueden recorrer hasta que se acabe la gasolina por completo, el marcador del tanque de gasolina y la temperatura del motor.

El volante posee controles manuales que permiten controlar el sistema de entretenimiento (radio, CD, etc), volumen, información que



Lo más importante es que el Mazda6 recibió la tecnología de vectorización de torque a través de G Vectoring Control, además de una mejor insonorización a través de puertas con sellos más fuertes, un parabrisas más grueso y más materiales insonoros para reducir el ruido en el habitáculo.

Mazda ofrece 3 versiones del Mazda6 2017, Sport, Touring y Grand Touring.

Los tres vienen con el mismo motor, el SKYACTIV-G de 4 cilindros y 2.5 litros, el cual ofrece 184 HP a 5.700 rpm y un torque 185 lb-ft a 3250 rpm.

En cuanto a la transmisión, Mazda ofrece la opción de transmisión manual de 6 velocidades SKYACTIV-MT para los Mazda6 Sport y Touring, o automática, también de 6 velocidades, SKYACTIV-Drive 6, para las 3 versiones.

El gasto estimado de combustible varía de acuerdo a la transmisión y a la versión de Mazda6. Con la transmisión manual, el Mazda 6 Sport y el Touring dan 26 millas por galón de gasolina en ciudad y 37 en ruta. Con transmisión automática los 3 ofrecen 26 millas por galón de gasolina en ciudad y 35 en ruta. El Grand Touring con el paquete opcional de tecnología, ofrece 27 en ciudad y 35 millas por galón de gasolina en ruta.

El modelo Grand Touring que probé esta semana tenía el paquete opcional de tecnología que entre otras cosas incluye i-ELOOP, un sistema que regenera energía de los frenos para ayudar al alternador, lo que a su vez Mazda indica ayuda en el ahorro de combustible.

LED combinadas y las luces indicadoras de marcha atrás se encuentran en la tapa del baúl, la cual posee un alerón del mismo color de la carrocería. Incluye dos caños de escape con el final redondo y cromado.

Las llantas del nuevo Mazda6 2017 Grand Touring son de 19 pulgadas, de aleación de aluminio y pintadas de color gris oscuro.

Interior

Donde se notan más cambios en este nuevo modelo Mazda6 es en su interior, especialmente en el tablero central que fue rediseñado, además actualizaron la pequeña pantalla de 5,8 pulgadas del 2016, incorporando por una pantalla táctil de color de 7 pulgadas, la cual se encuentra fija por sobre el tablero.

Como con otros vehículos, cuando el auto se encuentra estacionado el conductor puede utilizar todos los controles posibles, pero con el coche en movimiento solo pueden controlar algunas funciones básicas y como ustedes saben esto es por una cuestión de seguridad. Esto en el Mazda6 2017 no es problema, gracias a la perilla de control que se encuentra en la consola central, la cual permite controlar varias funciones del sistema de infotainment que no se pueden utilizar desde la pantalla con el coche en movimiento. Esta perilla de control está entre una de las cosas que más me gustan de Mazda.

Los materiales utilizados en el interior del Mazda6 siguen siendo de primera calidad y no difieren mucho de los modelos anteriores, en esto Mazda sobresale con respecto a los demás fabricantes de

se ve en el tablero, contestar o realizar llamadas telefónicas cuando tenemos conectado nuestro smartphone vía bluetooth y controlar el sistema de velocidad crucero.

Justo sobre la parte superior del salpicadero, por arriba del volante, cuando encendemos el automóvil se levanta una pantalla pequeña transparente que trabaja a través de un proyector. En la misma se puede ver la velocidad y otra información como por ejemplo cuando nos acercamos al vehículo que está frente a nosotros. Esta pantalla no presenta una distracción al manejar, al contrario, es útil y nos permite mantener los ojos en el camino.

El maletero es algo de no creer, es muy amplio y pueden cargar muchas cosas, mucho más que un par de valijas grandes.

El sistema de navegación es propio de Mazda, con guía de navegación, búsqueda de lugares de interés, libretas de direcciones.

El sistema de audio es un Centerpoint de Bose con sonido envolvente (Surround sound) y AudioPilot 2, complementado por 11 altavoces, incluido un woofer. Incluye radio AM/FM /CD/MP3, Radio HD, Radio satelital SiriusXM con 4 meses de suscripción gratis y es compatible con Pandora Internet radio.

El sistema de infotainment también se puede controlar vía voz y de esa forma permite recibir y hacer llamadas de teléfono a través del smartphone del usuario conectado vía bluetooth. También se pueden enviar y recibir mensajes de texto de la misma forma, a través de la voz.



Exterior

El exterior del nuevo Mazda6 2017 muestra mucho de lo que mostraron los modelos del 2015 y 2016, aunque a primera vista si se notan algunos cambios como la actualización de la parrilla, los faros y las llantas.

A pesar de ser un sedán familiar de 4 puertas, tiene un aire deportivo, con un frente un poco más largo que otros autos de su segmento y una cola achatada, aunque su baúl no podemos decir que es muy pequeño, es uno de los que ofrece más espacio.

El frente con la nueva parrilla se muestra un poco más imponente. Si bien presenta una leve inclinación hacia abajo desde la cabina hacia adelante, no me parece tan pronunciada como en el modelo del año pasado. Esta es una tendencia que se ha comenzado a ver en otros vehículos de otras marcas. Los faros delanteros incluyen luces LED, con función de encendido y apagado

autos en este segmento.

El asiento del conductor es eléctrico, posee memoria, control de ajuste de 8 posiciones y soporte lumbar ajustable, también eléctrico. En cuanto al asiento del acompañante posee control ajustable de 6 posiciones. Ambos en el Mazda6 Grand Touring incluyen calefacción individual. Ambos, junto con los asientos traseros están tapizados con cuero cortado.

Los asientos traseros también son amplios y 3 personas de cuerpo mediano van sentadas en forma cómoda, sin inconvenientes, aún en trayectos largos los pasajeros sentados en los asientos traseros cuentan con dos regillas ajustables para la salida del aire acondicionado y un control para abrir y cerrar la salida del aire.

El tablero de instrumentos cuenta con tacómetro, velocímetro/cuenta millas, además de otra pantalla pequeña, similar a la del tacómetro, en donde se puede

Seguridad

El Mazda 6 2016 incluye bolsas de aire para el conductor y acompañante, con el sistema de contención desarrollado por Mazda que incluye sensores de zona de choque y hasta el peso del pasajero. Además incluye bolsas de aire y cortinas para impactos laterales.

La carrocería y chasis SkyActiv están contruidos de una forma que refuerza las partes más críticas de la estructura, lo que mejora mucho la seguridad ante impactos producidos por choques. En los laterales, en cada una de las puertas, incluye vigas de protección y si sufre un choque frontal, los pedales colapsan para proteger al conductor.

Otro de los sistemas de seguridad es el de alertas de tráfico cruzado en reversa y cámara retrovisora que muestra la imagen del camino cuando vamos marcha atrás en la pantalla del sistema de infotainment.

Precio Base: \$30,695⁰⁰



Kia Optima Hybrid EX, 2017

El Latino de Hoy

El premiado modelo verde de Kia, Optima Hybrid 2017, hace su estreno oficial en Oregon incorporando avanzadas características tecnológicas y un diseño mejorado, basado -claramente- en el Optima 2016, manteniendo su destacado motor híbrido de bajas emisiones que homologa cerca de 46 mpg en carretera y cerca de las 42 mpg como régimen mixto. En resumen, es casi un 11.2% más rendidor que su símil bencinero y un 41% más ecológico, en relación a las partículas de CO2.

El Kia Optima Hybrid está equipado con el motor GDI (Gasoline Direct Injection) de cuatro cilindros y 2.0 litros, en lugar del más grande de 2.4 litros actual, pero con 154 caballos de fuerza y 140 libras de torsión por pie lineal. El motor eléctrico es uno de 38 kW con una batería de alta densidad y 13% más de capacidad que la anterior.

La potencia total de los dos motores de 193 caballos de fuerza a 6.000 revoluciones por minuto, por lo que a pesar de ser un híbrido, tiene la capacidad para un manejo casi deportivo, pero muy eficiente.

Además de su transmisión automática de 6 velocidades, cuenta con 3 modos de manejo.

Llevamos al nuevo KIA Optima a los cañones del NW de Portland, donde por lo general hacemos Test Drives de deportivos para aprovechar los constantes cambios de elevación, las curvas ciegas y las ocasionales rectas en las que se puede acelerar a fondo para probar la fuerza de los motores.

Y aunque este no es un híbrido deportivo de las más altas prestaciones, sí es un auto que ha mejorado considerablemente en su desempeño, gracias a la incorporación de más acero reforzado en su estructura, que se traduce en una cabina mucho más silenciosa y una experiencia de manejo con gran dinámica.

En el exterior lo más notable además del refinamiento del diseño exterior, son las dimensiones que crecieron en más de una pulgada a lo largo y ancho, lo que le da una mayor presencia y elegancia desde cualquier ángulo que se le mire.

Una vez que te pones al volante y aceleras a fondo, se puede disfrutar de esta combinación de avances de diseño e ingeniería. Es un auto extremadamente cómodo para manejarlo durante largas horas en un ambiente de lujo total y gran seguridad, gracias a toda la tecnología que se le ha incorporado para esta generación híbrida.

El interior recibió un cambio importante, ya que fue rediseñado prácticamente en su totalidad para esta



edición verde. Una nueva pantalla táctil de ocho pulgadas destaca al ofrecer el sistema de infotainment UVO, que además de ser fácil de usar tiene sistema de navegación, radio satelital Sirius XM, Android Auto y Apple CarPlay.

Entre su equipamiento, encontramos un roof panorámico, sistema de audio premium Harman/Kardon con 14 parlantes y 630 Watts de potencia, con la tecnología Clari-Fi Restoration, que mejora la calidad de los archivos de audio comprimidos y el sistema Quantum logic surround sound, que imita la experiencia de sonido de una sala de cine en alta definición. Además cuenta con cargador de celulares inalámbrico, Smart Key con botón de encendido, Bluetooth, control de audio al volante, climatizador dual con "Cluster Ionizer", espejos térmicos y mucho más.

teléfono(s), etc. Dos puertos USB y dos enchufes de 12 voltios permiten que los ocupantes delanteros se mantengan conectados durante todo el viaje.

La calidad de materiales y equipamiento en el interior sigue sorprendiendo en comparación con algunos modelos de la competencia, el equipamiento del Optima sobresale y por mucho. Incluso en los paneles de las puertas, donde normalmente no recargaríamos el brazo, encontramos materiales suaves.

Una de las características que más me gustó del Optima Hybrid fue el sistema de cámaras que se activa cuando estamos en reversa. Cuatro cámaras permiten ver una vista desde arriba del vehículo, permitiendo que sea mucho más fácil estacionarnos. Una cámara ubicada en la parrilla delantera, dos en los espejos



El interior se siente mucho más espacioso. Si lo comparamos con la generación pasada, encontraremos más espacio para las piernas, los hombros y la cintura. La única parte que recibió una reducción fue el espacio para la cabeza, pero es mínimo (0.2 pulgadas).

Desde el punto de vista del conductor, la cabina es muy amplia y el hecho de que el freno de mano sea electrónico ahorra mucho espacio en la consola central. Hablando de la consola central, aquí también hay mucho almacenamiento para poner nuestras chucherías,

laterales y la cámara de visión trasera hacen esto posible.

En cuanto a estilo, el nuevo Optima llega con nuevas llantas de 17", iluminación LED y nuevas tomas de aire que reducen la resistencia aerodinámica, elemento crucial en la búsqueda de mayor performance para estos modelos ecológicos.

En términos de seguridad el modelo ostenta 7 Airbags, radar de punto ciego y tráfico cruzado, cámara de retroceso integrada en radio, sensores de proximidad delanteros y traseros, frenos ABS con EBD y control de estabilidad.

Precio Base: \$30,990⁰⁰

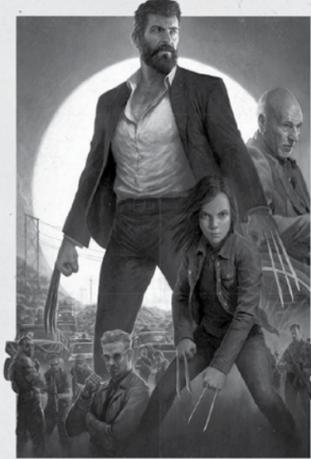




ENTRETENIMIENTO



Logan



HUGH JACKMAN en "LOGAN" con PATRICK STEWART

Dirección: James Mangold
Reparto: Hugh Jackman, Patrick Stewart, Dafne Keen, Boyd Holbrook, Stephen Merchant, Elizabeth Rodríguez, Richard E. Grant, Doris Morgado, Han Soto, Julia Holt, Elise Neal, Al Coronel

Sinopsis

Una joven mujer se preocupa por su novio cuando él decide explorar una oscura subcultura cuyo centro de atención es una misteriosa cinta de video que, aparentemente, mata al observador siete días después de que éste la ha visto. La joven se sacrifica para salvar a su novio y al mismo tiempo hace un terrible descubrimiento: hay una "película dentro de la película" que nadie ha visto antes.

Aseguran que Scarlett Johansson peleará custodia de su hija

Aseguran que Scarlett Johansson peleará custodia de su hija



México (AFP).- La actriz estadounidense Scarlett Johansson ya solicitó oficialmente el divorcio a Romain Dauriac y se alista para librar una batalla por la custodia de su hija.

El portal "Page Six" dio a conocer la información, según la cual Judith Poller, abogada de Johansson, envió los papeles del divorcio al abogado de Dauriac, Harold Mayerson.

Mayerson declaró a "Page Six" que Dauriac tiene intenciones de mudarse a Francia con su hija y comentó que Scarlett suele viajar mucho. "Será un proceso interesante", añadió el abogado.

La actriz y el periodista se casaron en 2014, poco después de que naciera la pequeña.

A finales de enero circuló la versión de que Scarlett estaba separada de Dauriac y que habían terminado su relación desde el verano anterior.

Según "Page Six", tras su ruptura habían acordado de manera informal el tiempo que pasarían con su hija.

Al parecer, los viajes de Johansson fueron un problema porque constantemente modificaba los días en que cada uno vería a la pequeña, algo con lo que no estaría de acuerdo Dauriac.

Scarlett llamó la atención a mediados de febrero por unas declaraciones en las que cuestionó la monogamia.

Joaquín Sabina estrenará disco en el metro de Madrid



Madrid (AFP).- El cantante español Joaquín Sabina presentará su nuevo disco de estudio de una forma singular: las 12 canciones del álbum sonarán a lo largo de las estaciones del metro de Madrid, España.

La productora Sony Music anunció esta "ruta sabinera" para presumir la nueva producción a todos los pasajeros del metro madrileño, de forma gratuita antes de que el viernes salga a la venta.

Del disco, "Lo niego todo", se han conocido ya adelantos en plataformas como Spotify, y el primer sencillo "Quién más, quien menos" suena desde hace una semana en el país de Sabina.

Se trata del decimoséptimo disco de estudio del intérprete de "Y nos dieron las diez", compuesto junto con Leiva, Benjamín Prado, Ariel Rot y Pablo Milanes, entre otros colaboradores.

Batalla por llevar a juicio confesión sobre drogas de Bill Cosby

• *Fiscales podrían usar la escabrosa declaración jurada del comediante, en la que éste dijo que les dio pastillas y alcohol a mujeres con las que quería tener sexo*

Filadelfia (AFP).-La próxima batalla en el caso penal contra Bill Cosby será para decidir si los fiscales podrán usar la escabrosa declaración jurada del comediante, en la que éste dijo que les dio pastillas y alcohol a mujeres con las que quería tener sexo. El material podría ser vetado en su juicio, luego que el juez dictaminara que la mayoría de las mujeres involucradas no podrán testificar.

El juez Steven O'Neill debe resolver el aparente conflicto entre dos fallos clave previos al juicio que hizo en meses recientes: uno permite el uso de la declaración jurada de Cosby, mientras que el otro excluye a la mayoría de sus acusadoras.

Ambas partes intentarán resolverlo en una serie de informes que presentarán en las próximas semanas. El inicio del juicio está previsto para el 5 de junio en un suburbio de Filadelfia.

Cosby, de 79 años, está acusado de drogar y abusar sexualmente de la explemada de la Universidad de Temple Andrea Constand en la casa de él en el 2004. El astro de la TV vio destruida su reputación como el "Papá de América" con señalamientos de abuso sexual que podrían llevarlo a prisión por 10 años, de ser hallado culpable. Cosby ha dicho que sus encuentros sexuales con estas mujeres fueron de mutuo acuerdo.

El comediante hizo su comprometedor declaración hace más de una década como parte de una demanda presentada en su contra por Constand que se resolvió por una suma no revelada.

Algunos abogados veteranos dudan que los fiscales puedan usar su testimonio sobre otras mujeres, pues representaría un modo furtivo de presentar evidencia que el juez ya ha bloqueado.

Debe excluirse", dijo Alan Tauber, un abogado defensor que enfrentó un asunto similar en un



juicio de abuso a un sacerdote en Filadelfia. De lo contrario, dijo Tauber, el fallo que prohíbe que las otras mujeres suban al estrado sería considerado "un gesto totalmente académico sin ningún significado".

Si el material se excluye, el jurado no oír a Cosby admitir que le dio metacualona a una chica de 19 años a la que conoció en una tienda de un hotel antes de tener sexo con ella; o que le dio tres bebidas a una actriz adolescente en su residencia en Nueva York durante una supuesta clase de actuación antes de llevarla a un sofá donde, según ella, el comediante le pidió sexo oral; o negar que conocía a una masajista de Las Vegas o a una mesera de Sausalito, California, que dicen que fueron violadas y atacadas.

No creo que se presente nada de esto", dijo David Rudovsky, un abogado penal y profesor de derecho en la Universidad de Pensilvania.

Los fiscales esperaban llamar a otras 13 acusadoras para tratar de mostrar un patrón con el que Cosby drogó y abusó de mujeres a lo largo de 50 años.

En una victoria para Cosby que podría ser aún más grande en el juicio, O'Neill decidió la semana pasada que el jurado solo podrá oír la más reciente de esas alegaciones, presentada por una mujer que trabajó para el agente de Cosby en la Agencia William Morris. La mujer dijo que Cosby la drogó y violó durante un almuerzo de negocios en 1996.

A Cosby no le preguntaron sobre esta mujer en la declaración jurada porque ésta aún no se había pronunciado.

Sin embargo, el juez sí podría permitir partes más generales de la declaración de Cosby sobre su uso de metacualona. En su testimonio, Cosby dijo que obtuvo de su médico unas siete recetas del poderoso sedante en los años 70.

Cuando obtuvo la metacualona, tenía en mente usarla con jóvenes mujeres con las que quería tener sexo?", le preguntó la abogada de Constand, Dolores Troiani.

"Sí", respondió Cosby. Joseph Cammarata, el abogado de la acusadora que conoció a Cosby en Las Vegas, dijo que su declaración sobre metacualona debería permitirse por no referirse específicamente a su cliente ni a nadie más.

El habla de cómo aborda el contacto sexual con las mujeres. Su estrategia es, 'tengo metacualona que no es para mi propio uso. ... La voy a usar para tener sexo con jovencitas'. Esa es una admisión bastante importante y poderosa", dijo Cammarata.

Cuando a Cosby le preguntaron durante la deposición si tenía metacualona u otra droga similar a mano cuando se reunió con Constand, su abogado intervino antes de que el actor pudiera responder.

New Kids on the Block regresa con nuevo sencillo

Los Ángeles (AFP).- La agrupación New Kids on the Block presentó One More Night su más reciente sencillo que se desprende del EP Thankful, que llega después de cuatro años sin material nuevo.

Durante el programa nocturno The Late Late Show

with James Corden, la banda conformada por Jordan Knight, Joey McIntyre, Jonathan Knight, Danny Wood y Donnie Wahlberg cantaron por primera vez One more night.

De acuerdo con el portal Entertainment Weekly, Thankful saldrá a la venta el 12 de mayo

próximo, el mismo día que comienza la venta de boletos para la gira The Total Package que los llevará a recorrer Estados Unidos.

Además como parte del cruce de la banda, que parte de Nueva Orleans en Estados Unidos y concluye en Cozumel, México,

tendrán una presentación en dicha isla quintanarroense el 19 de octubre.

New Kids on the Block es una boy band que alcanzó la fama durante la década de los ochentas. Cuenta con 12 álbumes de estudio, el último lanzado en 2013 y titulado 10.

HORÓSCOPO 2017

Aries (21 de marzo -19 de abril)

Tranquilo, Aries. La energía planetaria te ayudará a limpiarte de todo lo negativo, abriéndote las puertas a esos cambios que se aproximan. No comentes tus asuntos, ya que puedes despertar la envidia en otros. Cumple con tus compromisos y recuerda: no hables más de la cuenta. Números de suerte: 22, 31, 1.

Tauro (20 de abril -20 de mayo)

El cambio se impone en tu vida. Gente nueva entra en tu círculo. Cuidate de las dobles caras. Una sonrisa a tus enemigos es y será la mejor arma. Oportunidades para viajar no te faltarán, no las desperdicies. Lo que pongas en tu mente y lo programas como un hecho, así será. Números de suerte: 21, 34, 12.

Géminis (21 de mayo - 20 de junio)

Utiliza tu carisma para conquistar lo que deseas. Las lecciones aprendidas no las olvides y ponlas en práctica. Tus nervios te traicionan en algunos momentos, medita, practica la relajación. No dejes que los nervios te controlen, contrólalos tú a ellos. Abre a nuevas ideas. Números de suerte: 26, 8, 17.

Cáncer (21 de junio - 22 de julio)

Estarás muy seguro de ti mismo y ganarás la confianza de todos. Espera aumento, compensación a tu labor profesional. En tu hogar serás la luz y podrás organizar pequeños detalles en los que te habías descuidado. Sé hospitalario con quienes lo necesiten y brinda tu ayuda incondicional. Números de suerte: 32, 1, 5.

Leo (23 de julio -22 de agosto)

Vence todos tus temores y traumas del pasado enfrentándolos y riéndote de ellos. Prográmate desde este momento a lo positivo. Alimenta tu computadora mental con afirmaciones positivas de salud, paz, prosperidad y amor. Relájate por medio de la oración y la meditación. Números de suerte: 33, 6, 24.

Virgo (23 de agosto - 22 de sept.)

Tus aptitudes artísticas se exaltan. Si tienes un proyecto en este campo, ponte a trabajar en el mismo. Tú tienes la capacidad y la vida pone en tus manos la visión para hacerlo. No dejes que los problemas emocionales afecten tu vida laboral. Establece un balance. Números de suerte: 15, 6, 3.

Libra (23 de sept. -22 de oct.)

Entras ahora en acción y estarás haciendo, logrando, moviéndote fuera de lo habitual. Sales de lo aparentemente seguro y te lanzas a volar con alas propias hacia nuevos derroteros. Serás más real, más auténtico. No fingirás más aquello que no sientes para que te acepten o te alaben. Números de suerte: 14, 5, 13.

Escorpión (23 de oct. - 21 de nov.)

Deja ir para que se dé en tu vida lo que te conviene. El proceso de evolución espiritual se intensifica. Satúrate de valor y enfrenta retos con la certeza de que vas a vencerlos. Destaca lo bueno y lo bello que hay en ti y desarrolla compasión por los demás. Números de suerte: 1, 10, 28.

Sagitario (22 de nov. -21 de dic.)

Cuidado con tus economías, ya que muchas veces gastas más de lo que tienes. No te dejes llevar por los impulsos. Todos querrán estar ahora a tu lado demandando de tu atención. Si estás soltero(a) podrías recibir una propuesta de matrimonio. Piénsalo bien hasta estar seguro de lo que deseas. Números de suerte: 7, 10, 45.

Capricornio (22 de dic. - 19 de ene.)

No te distraigas, que puedes perder algo muy valioso o importante. Divide mejor el tiempo entre tu hogar y el trabajo. Los que tengan hijos deberán de prestar mayor atención a los mismos. Tendrás que aceptar que tienes que hacer cambios drásticos en tu vida para acomodar a la familia. Números de suerte: 13, 19, 15.

Acuario (20 de ene. - 18 de feb.)

Recuperas el dominio absoluto de tus decisiones. Tu fe en Dios se multiplica y te llevará a lograr tus sueños. Te sentirás más maduro y capacitado para enfrentar todo lo que se presente. Los límites y las fronteras no existen para ti. Nadie podrá adelantarse o tomarte la iniciativa. Números de suerte: 20, 11, 2.

Piscis (19 de feb. - 20 de marzo)

Tienes la energía necesaria para que las cosas te salgan bien. No pierdas las oportunidades que las estrellas te brindan. Si tienes que viajar, adelante, ya que tendrás oportunidades de éxito, especialmente en el extranjero. Tu trabajo cotidiano se verá premiado y recompensado. Números de suerte: 8, 17, 35.



12



DEPORTES

América perdió las formas, la cabeza y quedó fuera de Copa MX

Un partido raquítico de las Águilas en la frontera ante los Xolos del Píojo Herrera, en el que tuvieron dos expulsados

Tijuana (AFP).- Xolos demostró el mejor fútbol, más ambición y argumentos para derrotar 1-0 a un América que se murió de nada en la cancha del estadio Caliente y quedó eliminado de la Copa MX.

Si bien Tijuana tampoco avasalló a su rival, no tuvo la necesidad de hacerlo porque enfrente se encontró a unas Águilas raquíticas, carentes de idea e imaginación para siquiera hilvanar tres pases, ya no se hable de disparar a portería.

Apenas a los tres minutos, Milton Caraglio cabeceó un tiro de esquina que llegó a manos de Agustín Marchesín en el primer aviso de los fronterizos.

Lo que ya se veía venir con el trámite del juego llegó al 28' con una



gran asistencia de Guido Rodríguez a Paul Arriola, para que el seleccionado estadounidense quedara solo frente a Marchesín, a quien venció con un toque suave por abajo para el 1-0.

Un disparo de Silvio Romero desde afuera del área que Gibrán Lajud desvió a tiro de esquina fue lo único con cierta dosis de peligro generado por los visitantes.

Para el inicio del segundo tiempo, La Volpe echó mano de los jóvenes Carlos Rosel y Gerson Torres para buscar amplitud en la cancha, pero ambos fueron igual de inoperantes que Darwin Quintero y Daniel Guerrero —los sustituidos— y el resto de los azulcremas.

Poco o nada cambió el funcionamiento de los Coapa, que siguió siendo

inoperante en todas las facetas, pero que pudo encontrar la igualada en un cabezazo de Pablo Aguilar al 74' que se fue apenas desviado.

Javier Güemez fue el tercer relevo del América por el lesionado Paolo Goltz, pero el sinaloense duró poco más de 20 minutos en el terreno de juego, pues se fue expulsado por una patada a la cabeza de Guido Rodríguez.

Tras el silbatazo final y con la eliminación de América consumada, Pablo Aguilar se encargó de sellar el ridículo azulcrema al empujar e insultar al árbitro Fernando Hernández, por lo que también se llevó la tarjeta roja y está a la expectativa de cómo lo reporte el silbante, ya que de ser agresión podría ser sancionado hasta un año.



CRUZ AZUL SORPRENDE A LEÓN Y SE METE A CUARTOS EN COPA

La Máquina se impuso por 0-1 a los esmeraldas y de paso sumó su segundo triunfo al hilo



México (AFP).- Parece que Cruz Azul comienza a salir de la malaracha que tenía en Copa y Liga MX y este miércoles sorprendió a León para imponerse 0-1 y avanzar a los Cuartos de Final.

El cuadro de Jémez llegó como víctima a los Octavos tras clasificarse en la posición 16, pero eso no lo intimidó y al minuto 2, Cauteruccio mandó el primer aviso celeste al mandar un disparo que se

fue por un costado del arco. Al 19', Baca volvió a sacar un susto a los Esmeraldas luego de sacar un potente disparo que se fue por encima del arco.

La insistencia de Cruz Azul rindió frutos rápidos y de mano de su mejor hombre en el semestre, Ángel Mena, que se quitó la marca de un par de hombres, con túnel incluido, y luego disparó pegado al palo para poner el 0-1.

En penales Morelia elimina de Copa MX a Toluca, que sufrió tres expulsiones

México (AFP).- Con el portero uruguayo Sebastián Sosa como héroe, Morelia eliminó a Toluca en los octavos de final de la Copa MX, al imponerse 3-0 en penales, luego de igualar 2-2 en el tiempo reglamentario ante un oponente que sufrió la expulsión de tres jugadores.

El argentino Enrique Triverio, al minuto 18, y Carlos Esquivel, al 31, consiguieron los goles del local en el estadio Nemesio Díez, mientras Mario Osuna, al 41, y el ecuatoriano Cristian Penilla, al 66, lograron los goles de Monarcas.

Ya en la serie para definir al vencedor, Mario Osuna, Jorge Zárate y David Cabrera anotaron los goles del triunfo, mientras el portero charrúa detuvo los tiros de Pablo Barrientos, Efraín Velarde y Rodrigo Gómez; Morelia irá contra el ganador de Tijuana y América.

Todo parecía marchar



tranquilo para "Diablos rojos", pues una mano dentro del área fue marcada por el árbitro para que Triverio, al minuto 18, pusiera en ventaja a los de casa, ventaja que amplió Carlos Esquivel al 31 al rematar un servicio de "Sinha".

Pero antes de terminar la primera parte y tras un desvío de la zaga, Mario Osuna disparó fuera del área al minuto 41 para acortar distancias y dar vida a Monarcas, que fue peligroso en el complemento y logró la igualada.

Al minuto 66, el ecuatoriano Penilla

aprovechó su velocidad para dejar atrás a la zaga de derecha en los linderos del área venció al portero Alfredo Talavera, que minutos más tarde salvó a su equipo, mientras que Toluca desaprovechó una clara de gol.

En la recta final todo parecía derrumbarse para Toluca, pues Jesús Méndez vio su segunda amarilla y se fue expulsado al 82; Talavera corrió más de 50 metros para reclamar y sufrió lo mismo, mientras que Triverio tuvo un ligero contacto con el árbitro Miguel Ángel Flores,

que sin dudarle le mostró la roja directa.

Con ocho hombres en la cancha y más de diez minutos por delante, incluido el tiempo agregado, Carlos Esquivel defendió el arco de Toluca, quien estuvo acertado en sus intervenciones y al final debieron definir el duelo desde el manchón penal.

Mario Osuna, Jorge Zárate y David Cabrera acertaron por la "monarquía", mientras que Sebastián Sosa detuvo los tres tiros de Toluca para la victoria de Morelia y su boleto a los cuartos de final.

El árbitro Miguel Ángel estuvo muy severo con las tarjetas. Amonestó a Oscar Rojas, Gabriel Hauche, Juan Delgadillo, Jesús Méndez y Alfredo Talavera por los locales, los dos últimos con doble amarilla para irse expulsados, con Enrique Triverio, de forma directa; de Morelia amonestó a Gerardo Rodríguez y Cristian Penilla.

BAÑOS ASEGURA QUE HURTADO NO ES ELEGIBLE PARA EL TRI

El directivo comentó que el delantero de Xolos no está contemplado para formar parte de la Selección Mexicana



México (AFP).- Santiago Baños, director de Selecciones Nacionales, informó que el Tri no puede convocar al jugador de Xolos, Avilés Hurtado.

El directivo mexicano aseguró que Hurtado no ha sido contemplado, pues por reglamento no es elegible para el cuadro tricolor.

"Es un jugador que marca diferencia, pero bueno, según yo todavía no puede formar parte de la selección, entonces no vale la pena", declaró.

Asimismo, Baños comentó que no han tenido

acercamientos con Hurtado, pues Juan Carlos Osorio, DT de la Selección Mexicana, no ha manifestado interés por el colombiano.

"Yo no he escuchado al profesor decir que está interesado", agregó.

Cabe mencionar que aunque el atacante de Tijuana ya es naturalizado mexicano y no ha participado con la Selección de Colombia, no cumple con el requisito de FIFA de haber vivido cinco años ininterrumpidos en nuestro país, ya que arribó a Pachuca en 2013.

CHIVAS REFLEXIONA SOBRE TRIUNFO EN PENALES

A Michael Pérez no le gusta la forma en que el equipo avanza a cuartos de final de Copa

México (AFP).-

Mientras unos jugadores de Chivas están concentrados en el cotejo ante Tigres, del próximo fin de semana, otros como Michael Pérez aprovecharon el trabajo ligero para repasar el partido ante Correcaminos, dentro de los octavos de final de la Copa MX. El jugador aseguró que el Guadalajara debe aprender la lección de haber tenido que acceder a los cuartos de final por la vía de la muerte súbita.

"Sabemos que hay mucho por trabajar para no tener las desatenciones que nos costaron el empate en el último instante, son cuestiones en las que pondremos más énfasis para el fin de semana contra Tigres y luego en Copa frente a Juárez, queremos hacer el mejor trabajo posible para sacar los triunfos, así pensamos y estoy seguro de que lo

lograremos".

Pérez puntualizó que el equipo no dudó en entrega, lo cual fue importante al momento de los penales, porque en ese momento se requiere de mucha seguridad y al final, aunque de manera sufrida, lograron el objetivo de avanzar.

"La entrega e intensidad con la que jugamos es algo que todos tenemos muy presente, sea quien sea que esté en el campo sale a jugar con esa convicción, es lo que Matias nos pide siempre sea Liga o Copa, queremos siempre aspirar a lo máximo en cada torneo, así que hay que mantener el esfuerzo a tope en cada entrenamiento para conseguirlo".

Chivas entrena este jueves en Verde Valle, donde el técnico Matias Almeyda, buscará definir el once estelar que jugará ante los Tigres el próximo sábado en el "Volcán".

Quedaron definidos los cuartos de la Copa MX

Cruz Azul visitará a Santos y Chivas recibirá a Bravos, equipo que eliminó al campeón.

México (AFP).- Con la sorpresiva eliminación del campeón, Querétaro, y la calificación de Cruz Azul, que fue uno de los dos peores equipos de la fase de grupos, esta noche quedaron definidos los cuartos de final de la Copa MX.

Con los triunfos de Santos y Tijuana, los partidos

en donde se conocerán a los cuatro semifinalistas quedaron acomodados, destacando a Ciudad Juárez como el único club del Ascenso MX que logró su boleto a la siguiente ronda.

Monterrey, que fue el mejor cuadro en la primera fase, recibirá a los Camoteros de Puebla, mientras que las

Chivas harán lo mismo ante los Bravos, equipo que dejó fuera a los Gallos Blancos de la competencia.

En el partido que más resalta de esta instancia, los Guerreros, que eliminaron a Necaxa, se verán las caras con Cruz Azul en el Territorio Santos Modelo; en tanto Morelia visitará a los Xolos

de Tijuana.

A falta que se definan fechas y horarios, de acuerdo al calendario de la Copa MX, los juegos de cuartos de final se llevarán a cabo el 14 y 15 de marzo.

Chivas-Ciudad Juárez
Monterrey-Puebla
Santos-Cruz Azul
Tijuana-Morelia

Síguenos en:  



25 AÑOS **EL LATINO de Hoy**
Semana Latinoamericana de Oregon



Lea la edición Online

Simplemente visite nuestro sitio de internet www.ellatinodehoy.com ¡y haga click!

Encuétranos en / Like us on:

[Facebook.com/EILatinodeHoyNewspaper](https://www.facebook.com/EILatinodeHoyNewspaper)

facebook

DEPORTES

13



Remontada histórica del Barcelona ante el París Saint Germain

El cuadro catalán vino de un 0-4 para imponerse 5-6 en el marcador global y firmar su pase a Cuartos

Barcelona (AFP).- Con una épica y un pundonor casi inéditos en su historia, el Barcelona protagonizó este miércoles (09.03.17) una de las mayores gestas que se recuerdan en el fútbol europeo al superar por 6-1 al París Saint-Germain y clasificarse para los cuartos de final de la Liga de Campeones tras voltear, en el Camp Nou y en el último suspiro, el 4-0 con el que se saldó la ida en París.

En el minuto 95 y en un Camp Nou lleno de rebotar que ya casi había dejado de soñar, el gol final de Sergi Roberto culminó una hazaña deportiva insólita. Nunca antes, en los más de 60 años de historia de la Copa de Europa, un equipo había logrado remontar semejante marcador en contra.

Lo lograron los dirigidos por Luis Enrique tras un partido memorable, que redimensionó su ya legendaria trayectoria. Porque los azulgrana se reengancharon al duelo y volvieron a creer, después de que el uruguayo Edison Cavani casi desmontara el sueño con su gol en el minuto 62 de partido.

Con 3-0 en el marcador y tras una hora de absoluto dominio del Barcelona, el tanto Cavani fue un jarro de agua fría para los azulgrana y su hinchada, que habían celebrado con locura los tantos del uruguayo Luis Suárez (3'), del francés Layvin Kurzawa en propia puerta (40') y del argentino Lionel Messi, de penal (50').

El 3-1 convertía la gesta en doble gesta. Y durante unos minutos, los de Luis Enrique parecieron no tener ánimos para más. Hasta que apareció el brasileño Neymar y, con dos goles en cinco minutos finales, hizo de nuevo posible el sueño, la remontada, la gesta.



El doblete de Neymar, de falta directa en el 88' y de penal en el 90', alargó la vida al Barcelona, que subió a rematar hasta con el arquero Ter Stegen y vio cómo Sergi Roberto, que había salido del banco, firmaba la victoria más épica de su historia.

Luis Enrique había apostado por un equipo más tocador, con Andrés Iniesta e Ivan Rakitic en el once inicial, mientras Jordi Alba y Sergi Roberto esperaban su turno en el banco.

Quién le iba a decir al mediocampista catalán que acabaría convirtiéndose en héroe. El técnico azulgrana quería la pelota y su equipo la tuvo, favorecido por el planteamiento ultra defensivo de los galos. Sin el argentino Ángel Di María en su alineación, Unai Emery prefirió conservar la enorme ventaja que los suyos conquistaron en la ida en París en vez de salir a buscar el partido.

A las primeras de cambio, Luis Suárez puso en cuestión su planteamiento con el gol que abrió el marcador y alimentó el sueño de la remontada azulgrana.

Apenas habían transcurrido tres minutos de partido cuando el delantero uruguayo aprovechó un rechace en el área del PSG para peinar con la cabeza y

batir a Kevin Trapp. El Camp Nou, lleno a rebosar y más ruidoso que nunca, festejó el gol casi como si fuera la clasificación. El Barcelona había iniciado el duelo como en sus mejores planes.

Y lo continuó con su apabullante dominio, que se tradujo en varias oportunidades frustradas. A balón parado y con disparos lejanos, los azulgrana rozaron el segundo tanto en más de una ocasión.

Paciente y sin precipitación, pero con una intensidad feroz, el Barcelona apenas dejó que el PSG saliera de su área con su presión. Y aunque tuvo tremendas dificultades para encontrar al hiper vigilado Messi, buscó otros recursos para generar.

Fue así como encontró el segundo gol, minutos antes de la pausa, en una jugada rocambolésca de Iniesta. El internacional español se adentró en el área hasta la línea de fondo, golpeó el balón de la manera más heterodoxa posible y el sorprendido Kurzawa lo acabó colando en su propio arco.

El 2-0 al descanso ilustraba la eficacia del Barcelona -defensivamente, con su marcaje al hombre, tampoco pasó apuros- y su incuestionable superioridad en la primera parte, que nada tuvo que ver con la de París.

La hinchada culé abrazó la pausa con la moral intacta: los suyos tenían otros 45 minutos para marcar, al menos, otros dos goles e intentar protagonizar una hazaña deportiva inédita.

Necesitaron apenas diez minutos para anotar el tercero y hacer que el Camp Nou enloqueciera.

Lo firmó Messi, de penal, con un potentísimo disparo, después de que Neymar se adentrara en el área y Thomas Meunier lo derribara en su caída mientras lo perseguía. La remontada estaba más cerca: a tan sólo un tanto para igualar la eliminatoria.

Pero el PSG reaccionó. Salió de la cueva y buscó su gol. Lo anunció Cavani en el 51' con un disparo al palo. Lo anotó el delantero uruguayo diez minutos después, al atrapar un balón en el punto de penal y convertirlo en un excelente zurdazo.

El tanto de los franceses fue todo un jarro de agua fría para los azulgrana y para su hinchada, que enmudeció durante unos segundos.

Por entonces, ni los más optimistas podían imaginarse lo que vendría después. Pero Neymar disparó una falta magistral en el minuto 88 que entró por la escuadra para mantener con vida al Barcelona. Y en los primeros compases del descuento, el árbitro pitó un penal muy discutido sobre Luis Suárez que Neymar se encargó de transformar.

Tenía el Barcelona aún unos minutos para lograr el gol del pase. Y lo consiguió Sergi Roberto tras un centro desde la banda derecha. El canterano se quedó sólo entre la defensa y el portero rival y acabó enviando el balón al fondo de las redes para conseguir una remontada que parecía imposible.



SERGIO RAMOS OTRA VEZ ES EL HÉROE DEL REAL MADRID

Cuando la serie ante el Nápoles parecía más apretada, dos remates de cabeza del zaguero clarificaron el panorama merengue en San Paolo



Nápoles (AFP).- Un doblete de Sergio Ramos, acompañado por un tanto de Álvaro Morata, silenció este martes al estadio San Paolo y metió al Real Madrid en los cuartos de final de la Liga de Campeones, al eliminar a un Nápoles valiente, que había asustado al equipo blanco adelantándose en la primera mitad.

En el infierno del San Paolo, el Nápoles se fue al descanso por delante 1-0 y como dominador del encuentro, pero Ramos dio la vuelta al resultado con dos goles entre el 52 y el 57 que acabaron con los sueños de remontada del equipo italiano.

A pesar de haber sufrido mucho al principio del encuentro, el Real Madrid se metió en los cuartos de final de la Liga de Campeones por séptimo año consecutivo y sigue invicto esta temporada en una competición en la que busca este año agrandar su leyenda, revalidando el título del último curso.

El Nápoles salió ovacionado por sus 60.000 aficionados, que nunca dejaron de cantar a lo largo de todo el encuentro y que le agradecieron por el compromiso mostrado en el campo.

El entrenador francés Zinedine Zidane alineó hoy al once que ganó la undécima Copa de Europa, encomendándose a la "BBC", formada por el portugués Cristiano Ronaldo, el francés Karim Benzema y el galés Gareth Bale.

Empujado por su 60.000 "tifosi", el Nápoles salió con agresividad y asustó al Madrid con el argelino Faouzi Ghoulam, que rozó un gran gol lanzando un córner, y con el eslovaco Marek Hamsik, que lo intentó con dos peligrosos remates desde fuera del área.

El equipo blanco se encerró atrás a la espera de aprovechar la velocidad de Bale y Cristiano Ronaldo al contragolpe aunque eso permitió al Nápoles instalarse de forma estable en la zona de peligro madridista.

La superioridad napolitana tuvo premio en el

minuto 24, cuando Mertens recibió en el área un pase al hueco de Hamsik y definió con un zurdazo cruzado que sorprendió al portero costarricense Keylor Navas, desatando la euforia de la hinchada local.

En gol del Nápoles obligó al Madrid a atacar más, lo que dio vida a una fase muy espectacular del encuentro.

En el minuto 29, Ronaldo sembró el pánico en el San Paolo con un disparo que se estrelló contra un poste, mientras que, nueve minutos después, Mertens rozó el doblete con un derechazo que también acabó impactando en un poste.

Así, el Nápoles se fue al descanso acariciando la clasificación y el Madrid con la obligación de cambiar radicalmente de actitud y, sobre todo, de conseguir un gol.

Ese cambio de actitud llegó de forma inmediata, liderado por el capitán Sergio Ramos, que silenció al San Paolo con dos goles en el espacio de siete minutos que acabaron con los sueños del Nápoles.

Dos saques de esquina lanzados por el alemán Toni Kroos fueron suficientes para Ramos para firmar un contundente doblete de cabeza (m.52 y m.57) y encarrilar el pase a cuartos. Tras recibir esos dos goles, Sarri dio paso a Zielinski, al polaco Arkadiusz Milik y al croata Marko Rog para animar a su equipo a que siguiera atacando, pero el Madrid logró defenderse con más orden.

Con la eliminatoria ya sentenciada, el equipo blanco amplió distancias en el tiempo añadido por medio de Morata, que había entrado a quince minutos del final por Benzema y que rubricó el 1-3 final.

A pesar de haber sufrido en la primera mitad, el Real Madrid pudo salir satisfecho del campo por haber conseguido un triunfo importante en uno de los estadios más difíciles de Italia.

Dortmund elimina al Benfica de Champions

El cuadro portugués cayó 4-0 ante el Borussia que con este marcador avanzó a cuartos de final

Berlín (AFP).- El Borussia Dortmund se metió este miércoles en cuartos de final de la Liga de Campeones al golear por 4-0 al Benfica con tres goles de Pierre Emerick Aubameyang y uno de Christian Pulisic.

Aubameyang, que había tenido una noche negra en la derrota en la ida en Lisboa por 1-0 se desquitó con creces y fue clave en una clasificación que resultó más difícil que lo que lo indica el marcador.

El partido tuvo varias fases. La primera, de control del Dortmund. La segunda, con una reacción clara del Benfica y una etapa final que se convirtió en un monólogo del equipo alemán.

El Dortmund se fue en ventaja en su primera llegada a puerta en el minuto 4. Ousmane Dembélé lanzó un saque de esquina desde la derecha, Christian Pulisic prolongó la pelota desde el primer poste y en el segundo apareció Pierre Emerick Aubameyang que derrotó a Ederson con un cabezazo a quemarropa.

El gol tempranero del Dortmund emparejaba la eliminatoria y el Benfica,

que había salido al campo con un planteamiento extremadamente defensivo, se vio obligado a replantear un partido y tardó unos minutos en hacerlo.

Los primeros quince minutos fueron del Dortmund, aunque sin crear ocasiones claras. El balón se movía en la mitad del Benfica que tenía problemas para salir ante la presión adelantada del Dortmund.

Sin embargo, pasados los veinte minutos el Benfica se sacudió del dominio del Dortmund, empezó a ser más ofensivo y dio dos campanazos de alerta,

Primero, en el minuto 24, con un remate de Servi dentro del área y luego, en el 32, con un cabezazo de Luisão.

El problema central del Dortmund era que estaba perdiendo los segundos balones en el centro del campo y eso había empezado a darle alas al Benfica.

El Benfica estuvo cerca del empate en el minuto 47 con un remate de Cervi en el 47 en el que se atravesó providencialmente el polaco Lucasz Piszczek.

Raúl Jiménez asegura que el Tri debe ir a ganar la Confederaciones

El delantero mexicano del Benfica señaló que la selección mexicana debe viajar a Rusia con la mentalidad de levantar el título del torneo

México (AFP).- El delantero Raúl Jiménez consideró que la Selección de Fútbol de México debe ir a la Copa Confederaciones Rusia 2017 con la mentalidad de alcanzar el título, ya que de otra forma de nada sirve ser solo un participante.

El objetivo debe ser siempre el más alto, sin parecer conformistas, primero es acceder a la segunda ronda y si no pensamos en ser campeones no sé a qué iríamos, el equipo que se conforma con cualquier cosa no tiene cabida, hay que pensar en eso, si no vamos con mentalidad ganadora poco podemos hacer", dijo.

Jiménez, quien confía en estar en la lista que jugará en suelo ruso, manifestó que el "Tri" tiene una gran calidad para superar la primera ronda, que comparte con Portugal, Nueva Zelanda y Rusia.

Sabemos que son rivales complicados y pasado de ronda habría enfrentamiento ante rivales de gran calidad, pero con confianza y determinación en México hay calidad, hay jugadores que pueden hacer diferencia, con calma y

tranquilidad se puede hacer bien las cosas", declaró a un canal deportivo.

Manifestó que antes de pensar en este certamen deben enfocarse en seguir sumando en el hexagonal final de la CONCACF y calificó como determinantes los duelos frente a Costa Rica y Trinidad y Tobago, a disputarse los días 24 y 28 de este mes.

Hace 4 años calificamos con 11 puntos a repechaje, saber que ganando estos dos sumas 10, estas a un paso del primer lugar de la eliminatoria con mucho camino, pero eso lo haría más fácil, sin confiarse y esos partidos son importantísimos para aspirar a cosas grandes", agregó.

Sobre su situación en el Benfica de Portugal, el elemento surgido del América señaló que falta poco para que termine la temporada y que será ahí cuando analice su futuro.

Habrà que esperar, faltan poco más de dos meses para que termine el torneo, esperar el momento, ver si hay opciones de salir y analizarlas, sino esperar en Benfica el ganarme un lugar", sentenció.



The Only Weekly Hispanic Newspaper of Oregon
Practically Indispensable in Our Hispanic Community

[EL LATINO de Hoy](#)



Los Patriots consiguen al ala cerrada Dwayne Allen a cambio de una cuarta ronda

El ex jugador de los Colts fue negociado por Indianapolis con destino a New England para tomar el lugar de Martellus Bennett junto a Rob Gronkowski

Indianápolis (AFP).- Con Martellus Bennett a punto de dejar New England por pastos más verdes, los Patriots han identificado a su reemplazo para jugar al otro costado de Rob Gronkowski.

Los Colts están a punto de enviar de forma oficial al ala cerrada Dwayne Allen a Nueva Inglaterra, informó Ian Rapoport de NFL Network, a través de una fuente informada del trato.

Indianapolis recibirá una selección de cuarta ronda a cambio del ala cerrada, mientras que los Patriots tendrán a Allen y una sexta ronda.

Allen se convirtió en prescindible en Indianápolis cuando Colts volvió a firmar Jack Doyle con un contrato por tres años y \$ 19 de millones el martes.

A pesar de que los Pats tenían interés en retener a Bennett, no estaban dispuestos a superar el acuerdo de Gronkowski de \$ 9 millones por temporada. Allen está en medio de un



contrato que lo hará cobrar sólo \$ 2,5 millones en 2017 y \$ 4,5 millones en 2018 bajo términos estipulados por cuatro años a cambio de \$ 29.400.000, en la extensión firmada el pasado mes de marzo.

En su mejor momento, el jugador de tercera ronda en 2012 es uno de los pocos alas cerradas capaces de sobresalir como un bloqueador en línea, un

receptor que mueve las cadenas y una amenaza en la zona roja.

Dicho esto, Allen fue superado por el no seleccionado en el draft Doyle tanto como bloqueador, como receptor la campaña 2016. También ha perdido mayores oportunidades de ver acción debido a sus lesiones de cadera, espalda y tobillo durante los últimos cuatro años.

En el lado positivo, Allen es un ajuste excelente en el esquema en Nueva Inglaterra, ofrece un seguro para el frecuentemente lesionado Gronkowski y permite que Josh McDaniels tenga la libertad de ejecutar ofensivas de dos alas cerradas como la situación lo requiera.

Si Allen juega a su más alto nivel en la ofensiva de Tom Brady, los Patriots no van a extrañar a Bennett.



MÉXICO SUMA NUEVA DERROTA RUMBO AL CLÁSICO MUNDIAL DE BÉISBOL 2017



México (AFP).- México cerró su preparación rumbo al Clásico Mundial de Béisbol con una nueva derrota al caer 4-10 ante los Diamantes de Arizona y ahora todo queda listo para su debut en la justa ante su similar de Italia.

La novena comandada por Edgar González sufrió su segundo descalabro en el mismo número de compromisos en tierras norteamericanas. El martes cayeron ante los Padres de San Diego y ahora ante Arizona en un juego que abrió Héctor Daniel Rodríguez.

Los aztecas castigaron en la primera entrada a Zack Greinke con un par de indiscutibles remolcadores de Luis 'Cochito' Cruz y Efen Navarro, pero en la

parte baja del segundo rollo el zurdo sinaloense sufrió con la parte baja del cuadro y concedió tres carreras; su labor acabaría en el tercer inning después de un doblete de Oswaldo Arcia. Jack Reinheimer lo enviaría al plato ante los envíos de Jake Sánchez.

México desperdició buenas oportunidades, particularmente en el séptimo capítulo, cuando tenían base llena, pero Chris Roberson se ponchó para acabar con la amenaza.

El debut en el Clásico Mundial de Béisbol se llevará a cabo este jueves en punto de las 20:00, mismo que servirá para arrancar la actividad del Grupo D en el que también se encuentran Puerto Rico y Venezuela.

Maritza Castro, su meta es alcanzar las Ligas Mayores

La jalisciense se ha logrado ganar el respeto y admiración en el beisbol, deporte dominado por hombres

México (AFP).- Maritza Castro tiene como deseo tomarse una tacita de café, pero en el mejor beisbol del mundo. La mexicana no picha ni cacha, tampoco batea ni roba bases, aunque sí mantiene el deseo intacto de todo beisbolista: llegar a las Grandes Ligas.

La kinesióloga trabaja para la organización de los Padres de San Diego desde hace cuatro años. Con un recorrido similar a la de un pelotero, comenzó desde la Academia, la liga de novatos hasta ir ascendiendo las diferentes clases y su meta es ser la primera latina en su actividad en llegar a Ligas Mayores.

Nosotros somos como los jugadores, empiezas desde abajo hasta llegar a las Ligas Mayores, es muy complicado, pero el sueño sigue. Sino lo consigo ya tengo planes en otras áreas dentro de la organización", dijo Castro en entrevista telefónica desde Arizona, donde toma parte del entrenamiento primaveral.

La originaria de Barranca de Santa Clara, Jalisco, se



mudó a los Estados Unidos cuando tenía 18 años. Amante de la actividad física, en especial del futbol y también de correr en campo traviesa, estudió en la Universidad de San Diego lo que le llevaría a descubrir su vocación.

Soy kinesióloga, mi área está enfocada al estudio del movimiento del cuerpo humano, nuestro enfoque es en la prevención y rehabilitación de lesiones deportivas. En el escaneo de riesgos y cómo evitar una lesión futura. También estamos en el campo para asistir al jugador en una

emergencia", explicó. Luego de graduarse y estudiar una maestría regresó a México para trabajar un año con el Pachuca.

Fue en la época que estuvo Hugo Sánchez como entrenador y en el equipo jugaba Nery Castillo, tuve la fortuna de conocerlos y son unas personas que se portaron muy bien conmigo".

Fue en 2014 cuando se le abrieron las puertas con los Padres de San Diego, luego de ser contratada por la organización de beisbol fue asignada a la Academia de República Dominicana.

Estuvo tres años en el país caribeño, en el que también comenzó a trabajar en la liga profesional invernal con los Leones del Escogido.

Era complicado, fui la primera mujer en Dominicana que entraba en una Academia. Al principio era como más la pena de que no se acostumbraban a verme a mí, yo tenía ese respeto y siempre maneje de la forma correcta para ganarme el respeto".

Tras esos tres años de experiencia ahora fue asignada para trabajar en liga de novatos de Arizona.

Me interesa representar a la mujer de que se pueda abrir muchas puertas si hace un buen trabajo y aprovechar las oportunidades cuando se presentan".

Su labor en los entrenamientos primaverales comienza desde las cinco de la mañana, cuando se levanta, y la jornada es agotadora.

Tenemos reuniones, atendemos los jugadores, diseñamos los planes de trabajo, todo vale la pena por estar en las Grandes Ligas".

MANU GINÓBILI LE DA LA VICTORIA A LOS SPURS COMO EN SUS MEJORES TIEMPOS

Ginóbili metió 19 puntos y los Spurs repuntaron a pesar de no contar con Kawhi Leonard para superar el miércoles 114-104 a los Kings de Sacramento



Los Ángeles (AFP).- Manu Ginóbili metió 19 puntos, David Lee agregó 18 y capturó 10 rebotes y los Spurs de San Antonio repuntaron a pesar de no contar con Kawhi Leonard para superar el miércoles 114-104 a los Kings de Sacramento.

San Antonio ganó su noveno encuentro seguido y amplió su récord de la liga de más temporadas con al menos 50 triunfos a 18 consecutivas, el más largo en la historia de la NBA.

El argentino Ginóbili hizo siete canastas en 15 intentos y metió los dos tiros libres que cobró, mientras que el español Pau Gasol se apuntó dos

encestes en cinco tiros al aro y tres tiros libres en cuatro intentos, para un total de siete unidades.

Sacramento perdió su sexto partido seguido a pesar de que Tyreke Evans metió 26 puntos -una marca personal en la temporada- y el novato Skal Labissiere registró 15.

Los Spurs les dieron descanso a Leonard y a LaMarcus Aldridge después de que el equipo repuntó en cuatro partidos seguidos, incluidas un par de victorias en tiempo extra.

Sacramento aprovechó su ausencia y acumuló una ventaja de 25 puntos en la primera mitad del encuentro del miércoles.

25 AÑOS SIRVIENDO A LA COMUNIDAD

EL LATINO de Hoy
El único periódico Hispano SEMANAL de Oregon

25 Years **EL LATINO de Hoy** **FULL COLOR**
The ONLY Weekly Hispanic Newspaper of Oregon

New Size 5" x 2" Special

COUPON/DISPLAY \$50
ADVERTISING CONTRACT FOR 4 WEEKS

GET RESULTS! CALL US NOW
503-493-1106 • 503-753-1183
email: contact@ellatinodehoy.com
www.ellatinodehoy.com

CLASIFICADOS



15

Anúnciense AQUÍ

- Apartamentos
- Autos
- Oportunidades
- Servicios
- Empleos
- Personales
- Instrumentos musicales
- Mascotas
- Ventas

P.O. Box 10689
 Portland, OR. 97296
 Tel. (503) 493-1106
 e-mail: contact@ellatinodehoy.com

Sub-Bids / Contractors

Empleos / Jobs

Empleos / Jobs

AVISO DE PERÍODO DE COMENTARIOS PÚBLICOS Y AUDIENCIAS EN BORRADOR PLAN DE ACCIÓN 2017

Condado de Washington, Ciudad de Beaverton y Ciudad de Hillsboro

El Plan Consolidado es un documento de planificación estratégica, resultado de 18 meses de planificación y participación pública, que establece las estrategias y prioridades locales para asignar la financiación federal a lo largo de un período de cinco años. Actúa como un plan combinado y una aplicación para el Departamento de Vivienda y Desarrollo Urbano (HUD) de los Estados Unidos de fondos federales disponibles para condados y ciudades bajo la Subvención de Desarrollo de la Comunidad (CDBG) y la fórmula de programas, HOME Investment Partnerships (HOME) y Emergency Solutions Grant (ESG). El condado de Washington, la ciudad de Beaverton y la ciudad de Hillsboro reciben cada uno una subvención anual de CDBG. Además, el Condado de Washington recibe anualmente fondos del programa HOME y ESG en nombre de todo el condado. Los Planes de Acción son componentes anuales del Plan Consolidado que describen específicamente cómo el Condado de Washington y la Ciudad de Beaverton gastarán los escasos recursos federales durante un año para las actividades que prestan servicios a las personas de ingresos bajos y moderados, las personas sin hogar y las personas con necesidades especiales.

El borrador del Plan de Acción 2017 está disponible para revisión y comentario público desde el martes **14 de marzo** hasta el jueves **13 de abril de 2017**. Se pueden encontrar copias durante las horas de oficina en todas las sucursales de la Biblioteca Cooperativa del Condado de Washington y la División de Desarrollo Comunitario de la Ciudad de Beaverton, ubicado en el 4to piso del Edificio Beaverton en "The Beaverton Round" (la dirección está abajo). Copias de los borradores de los documentos del plan también se pueden obtener desde la Oficina de Desarrollo Comunitario del Condado de Washington ubicada en 328 W Main Suite 100 en Hillsboro o llamando al **503-846-8814**. Además, puede descargar una versión del plan a través del sitio web del Condado:

<http://www.co.washington.or.us/CommunityDevelopment/Planning/annual-draft-action-plan.cfm> (o visite www.co.washington.or.us/CommunityDevelopment haga click en Planning, Annual Action Plan option)

Se celebrarán dos audiencias públicas sobre los proyectos planeados:

Miércoles, 5 de abril de 2017 - 10:00 a.m.

City Hall - 12725 SW Millikan Way, Beaverton, 97076
Training Center
3er piso

Jueves, 13 de abril de 2017 - 7:00 p.m.

Washington County Washington Street
Conference Center
Habitación 103 & 109
225 S. First Avenue
Hillsboro, OR

Ambas salas de reuniones son accesibles para personas con impedimentos de movilidad. Por favor notifique a la Oficina de Desarrollo Comunitario por lo menos 7 días antes de una audiencia si se necesitan acomodaciones especiales (equipo o servicio de interpretación). Si usted tiene una discapacidad o tiene problemas de audición y necesita ayuda, por favor haga los arreglos por adelantado llamando al 503-846-8814 o TTY dial 711 o 1-800-735-1232.

Usted puede comentar sobre el borrador del Plan de Acción 2017 en cualquiera de las audiencias públicas, o escribiendo a

Jennie H. Proctor, Program Manager
Washington County Office of Community Development
328 W. Main Street, MS7
Hillsboro, OR 97123
Phone: 503-846-8814
Fax: 503-846-2882

O
 E-mail: cdbg@co.washington.or.us

MAINTENANCE

Looking for responsible person with reliable vehicle, to do landscape, house cleaning, handyman work, window cleaning, trash out etc, must know how to use a camera to document work being performed.

Must be willing to learn, fast learner, communicate in both English and Spanish.

House Cleaners

House cleaners need to be able to take on very dirty homes, cleaning stoves, bathrooms, kitchens, baseboards, windows, walls etc.

Call Ricky at 702-217-7243

MANTENIMIENTO

Estamos buscando una persona responsable con vehículo fiable para hacer jardinería, la limpieza de una casa, trabajo de mantenimiento en general, limpieza de ventanas, sacar la basura, etc. Debe saber utilizar una cámara para documentar el trabajo que se está realizando.

Debe estar dispuesto aprender rápido el Inglés, para comunicarse en Inglés y Español.

Limpiadores de Casa

Los limpiadores de casas deben ser capaces de trabajar en casas muy sucias, limpiar estufas, baños, cocinas, zócalos, ventanas, paredes, etc.

Llamar al 702-217-7243 (Ricky).

El Latino de Hoy CONSÍGUELO



EN TU TIENDA MEXICANA FAVORITA

Jobs / Empleos



Find general information about the City and employment opportunities at:
www.hillsboro-oregon.gov

CLASIFICADOS

El Latino de Hoy lo invita a colocar su anuncio en nuestra sección de Clasificados y usted obtendrá:

Su anuncio en la Edición Impresa y en la Edición en Internet

¿Cómo solicitar su anuncio?

Por Teléfono
 503.493.1106

Por Correo Electrónico
contact@ellatinodehoy.com

Por Correo Convencional
 P.O. Box 10689
 Portland, OR 97296

25 AÑOS



EL LATINO de Hoy

Semanario Latinoamericano de Oregon



También disponible Online

Visite nuestro sitio de internet
www.ellatinodehoy.com
 ¡y haga click!

Licencia Internacional Al Alcance De Todos!



\$4500
USD

Sirviendo Mexico
USA y Canada

Para obtenerla llámenos hoy
(213) 819-4295

Hermana Eva

Especialista - Curandera y Consejera



Yo sí puedo ayudarle en la solución de problemas de salud, trabajo, dinero, alcoholismo, salaciones familiares, limpias, amarres, suerte y progreso en los negocios y rendimiento en su dinero.



ME ESPECIALIZO EN SOLUCIONAR PROBLEMAS EN EL AMOR
100% GARANTIZADO RESULTADOS EN 24 HORAS



Haga su cita llamando al
(503) 931-4651

329 State St.
Salem, OR 97301

21025 SW Pacific Hwy.
Sherwood, OR 97140



www.ellatinodehoy.com

Búsquenos también:

25 AÑOS **EL LATINO** de Hoy Semanao Latinoamericano de Oregon



También disponible Online

Visite nuestro sitio de internet
www.ellatinodehoy.com
¡y haga click!